

Jetzt Strom sparen

Trockner mit Wäsche aus ähnlichem Material füllen

Wäschetrockner verbrauchen viel Strom. Man kann die Laufzeit aber verkürzen, indem man die Wäsche vorsortiert. Es sollten nach Möglichkeit nur Stücke aus ähnlichen Materialien miteinander in die Trommel kommen, denn sie trocknen gleich schnell.

Wird hingegen gemischt, verbraucht der Trockner unnötig viel Energie. Er läuft dann so lange, bis auch das letzte Stück trocken ist. Darauf weist der Bundesverband der Energie- und Wasserwirtschaft in seiner Kampagne „Sparen was geht“ hin.

Außerdem sollte die Wäsche schon gut ausgewrungen in den Trockner kommen. Das heißt: Man sollte die Waschmaschine



Der Wäschetrockner kann stromsparender laufen, wenn man ihn mit vorsortierter Wäsche belädt.

Foto: Christin Klose/dpa-mag

zum Abschluss möglichst intensiv schleudern lassen. Wie hoch man den Schleudergang einstellen sollte, ist abhängig von der Empfindlichkeit des Stoffes. Aber

bei robuster Wäsche wie Handtücher oder normale Bettwäsche rät die Stromspar-Initiative zum Schleudergang auf maximaler Stufe.

Ein Winter für Bergfexe und Genießer

Im **** Hotel Alpina in Rauris wird für den Winterurlaub alles möglich gemacht

RAURIS/HOHE TAUERN. Es herrscht schon eine ganz besondere Stimmung in diesem Tal am Fuße des Sonnblicks. Das Urlaubparadies im Herzen des Nationalparks Hohe Tauern verspricht seinen Gästen ein vielseitiges Aktivprogramm: Von Langlauf über Schneeschuhwandern bis hin zu Eiskletter-Abenteuern und Rodelpartien findet sich hier alles, was unter die Kategorie der „Winter-Wunderland-Aktivitäten“ fällt. Und das ****Hotel Alpina in Rauris thront mittendrin im Winterparadies.

Obendrauf ist das Rauriser Tal für seine – im wahrsten Sinne des Wortes – atemberaubenden Skitouren und ein endloses Ski-Vergnügen bekannt. Mit der Gipfelbahn, oder eben den mit Fell bespannten Brettern, geht's hinauf auf die Rauriser-Hochalm, wo Pisten für jede Könnertstufe und Hütten nach jedem Geschmack warten. Den 2200 Höhenmetern sei Dank, herrscht hier vom ersten Winter- bis zum letzten Frühlingstag absolute



Das Vier-Sterne-Hotel Alpina in Rauris liegt inmitten des Nationalparks Hohe Tauern und bietet für Ihren Familienurlaub, Kurzurlaub oder eine Auszeit zu Zweit im Sommer wie im Winter die ideale Urlaubsdestination in den österreichischen Alpen. Fotos: Hotel

Schneesicherheit. Aufgrund der Übersichtlichkeit und der Beschaulichkeit bleibt Rauris seinen Gästen ohne lange Wartezeiten vorbehalten, Bustouristen oder Tagesausflügler findet man hier kaum. So kann der Nachwuchs getrost auch mal alleine unterwegs sein, wäh-

rend man Sonnenstrahlen und Cappuccino auf der Hütte genießt.

Die Rauriser Kraft spüren – NATURA Zimmer und Suiten

Wer möchte es nicht als Teil seines Urlaubs wissen – dieses wärmende Gefühl, endlich in der wohl-

verdienten Auszeit ankommen. Im ****Hotel Alpina lässt das nicht lang auf sich warten. Familie Prommegger ist Gastgeber mit Leidenschaft – und das bekommt man hier vom ersten „Grias enk“ bis zum Abreisetag zu spüren. Der letzte Sommer hat außerdem gleich 17

neue Zimmer und Suiten gebracht. NATURA ist ihr klingender Name, der sich in natürlichen Materialien, Elementen und Farben manifestiert. Ansonsten lautet das Motto auf den 20 bis 56 qm der Zimmer unterschiedlichster Kategorien: Komfort, Komfort und noch mehr Komfort. So glänzen die NATURA-Suiten mit eigener Infrarotkabine, Zirben-Sauna und/oder freistehender Badewanne. Perfekt für faule Tage oder den gelungenen Abschluss eines aktiven Ausflugs! Die Pauschale „Frühjahrs-Feeling“ ist vom 5. bis 31. März 2023 für 3 (5 oder 7) Übernachtungen bereits ab 443 Euro pro Person buchbar und beinhaltet neben der Verwöhn-Halbpension einen 2 Tages-Skipass (Kinderski-pass frei; nähere Infos auf der Webseite) und vieles mehr.

Info und Kontakt
****Hotel Alpina Rauris
Familie Prommegger
Marktstraße 4
A-5661 Rauris/Salzburger Land
☎ +43 (0) 6544-65 62
info@hotel-alpina-rauris.at
www.hotel-alpina-rauris.at

Der LokalAnzeiger verlost drei Übernachtungen für zwei Personen mit Halbpension. Wer gewinnen möchte, schreibt bis Mittwoch, 1. Februar (12 Uhr), eine E-Mail mit dem Betreff „Alpina Rauris“ an gewinnen@der-lokalanzeiger.de.

Nur kurz aufmachen

Winterwetter: Bei Frost lüftet es sich schneller

Wir müssen regelmäßig lüften, um verbrauchte und zu feuchte Luft aus dem Raum zu bekommen. Und um Schimmelbildung zu vermeiden. Aber bei Frost muss man die Fenster wirklich nur kurz öffnen. „Wenn es außen kalt ist, dann vollzieht sich der Luftaustausch mit der warmen Raumluft schneller, da die Druckdifferenz größer ist und kalte Luft weniger Feuchtigkeit enthält“, erklärt Wolfgang Lorenz, stellvertretender Vorstandsvorsitzender des Bundesverbands Schimmelpilzsanierung. „Je kälter es draußen



Fenster auf auch wenn es sehr kalt ist.

Foto: Scheurer/dpa-mag

ist, desto weniger lang muss man lüften.“ Daher empfehlen viele Experten auch unterschiedlich langes Lüften nach Jahreszeiten beziehungsweise Außentemperaturen. Die Verbraucherzentralen nennen als Beispiel diese Zahlen: Im Winter bei niedrigen Au-

ßentemperaturen oder Wind reichen drei bis fünf Minuten.

Im Frühjahr oder Herbst kann der komplette Luftaustausch zehn bis 20 Minuten dauern.

Alternativ sollte man mit einem Hygrometer die Luftfeuchtigkeit im Wohnraum prüfen und entsprechend immer wieder die Fenster öffnen, um sie abzusenken. Ihr Wert sollte bei Außentemperaturen unter zehn Grad deutlich unter 50 Prozent liegen, um Schimmelpilzwachstum zu vermeiden, so der Bundesverband Schimmelpilzsanierung.



MESO
and more
Die feine Art zu reisen!

**Frühbucher-
rabatt bis
06.02.23**

MESO – Träume haben ein Ziel!

Rund um die Uhr buchbar unter www.meso.de! Fordern Sie unseren Katalog an!

Reisehighlights 2023

14.04. 8 Tg. Flugreise nach Malta 1.199,- €
Ü/HP im 4* Maritim Hotel, Flug mit Lufthansa oder gleichwertig, 4 x ganztägiger Ausflug inkl. RL, begleitet durch Jennifer Meutsch

15.04. 8 Tg. Flusskreuzfahrt zur Tulpenblüte 1.450,- €
Ü/VP an Bord der 4*+ MS VIVA One, Besuch der Städte Amsterdam, Hoorn, Rotterdam, Brüssel, Antwerpen und Nijmegen

24.04. 8 Tg. Normandie und Bretagne 1.769,- €
Ü/HP in 3-4* Hotels, Reiseleitung vom 2.-7. Tag, Besuch der Insel Jersey, Besichtigung Mont Saint-Michel, Austernprobe u.v.m.

02.05. 10 Tg. Seenlandschaft der Masuren 1.399,- €
Ü/HP in 3-4* Hotels, Reiseleitung vom 5.-8. Tag, Eintritt Wolfsschanze / Marienburg / Heilige Linde, Schifffahrt u.v.m.

16.05. 7 Tg. Paradiesische Insel Elba 1.199,- €
Ü/HP im 4* Hotel Barracuda, Fährüberfahrten, Ausflüge: Zu Besuch bei Napoleon und Westküste, Weinprobe mit Imbiss u.v.m.

22.05. 7 Tg. Malerische Toskana 1.349,- €
Ü/HP im 3* Hotel Casolare Terre Rosse im Herzen der Toskana, Führungen in Lucca, San Gimignano, Volterra, Siena und Pisa, Ausflug mit italienischen Spezialitäten u.v.m.

30.05. 10 Tg. Urlaubsparadies Sardinien 1.649,- €
Ü/HP im 4*s Grand Hotel Smeraldo Beach, 4 Ausflüge inkl., Bootsfahrt zur Insel La Maddalena, Reiseleitung an 5 Tagen u.v.m.

06.06. 10 Tg. Traumhaftes Apulien 1.679,- €
Ü/HP im 4*-4* superior Hotels, Besichtigung Castellana Grotten, Bootsfahrt Grotten von Vieste, Weinverkostung, Olivenöl-Verkostung u.v.m.

15.06. 9 Tg. Südengland & Cornwall 1.865,- €
Ü/HP in 3-4* Hotels, Reiseleitung vom 2.-8. Tag, Eintritte inkl.: Prideaux Place, Salisbury Kathedrale, Stonehenge, HMS Victory, Clovelly u.v.m.

24.06. 8 Tg. Rhone Kreuzfahrt im Sommer 1.795,- €
Ü/VP an Bord der 4*+ MS VIVA Voyage, Getränke ganztags, inkl. Besuch der Städte: Avignon, Arles, Viviers, Lyon, Chalon-sur-Saône, Mâcon u.v.m.

24.06. 6 Tg. Lavendelblüte Provence 1.079,- €
Ü/HP im 4* Mercure Hotel Orange Centre, Ausflüge: Lavendelstraße, Nîmes und Saint-Rémy-de-Provence, Camargue und Avignon, Besichtigung Pont du Gard u.v.m.

28.06. 15 Tg. Nordkap & Lofoten 3.099,- €
Ü/HP in 3-5* Hotels, Fährüberfahrten inkl. Außenkabinen, Besuch Nordkap, Fahrt entlang der Helgelandküstenstraße, Stadtführungen in Oslo & Stockholm u.v.m.

11.03.	6 Tg. Zum Kranichzug an die Ostseeküste im 4* Parkhotel	899,- €
11.03.	7 Tg. Lago Maggiore im 4* Hotel La Palma, inkl. viele Ausflüge	1.099,- €
13.03.	7 Tg. Frühlingfarben am Gardasee im 4* Savoy Palace, tolle Ausflüge	955,- €
17.03.	10 Tg. Langeoog – Ein Wintermärchen im 4* Hotel Flörke	899,- €
20.03.	5 Tg. Schnupperreise Edinburgh im 3* Ibis South Bridge im Zentrum, inkl. Ausflüge	649,- €
26.03.	5 Tg. GoldenPass Express in 4* Hotels	999,- €
03.04.	9 Tg. Ostern in Bardolino/Gardasee im 4* Parc Hotel Gritti, inkl. viele Ausflüge	1.399,- €
07.04.	4 Tg. Ostern bei den Sorben im 4* Sorat Cottbus	489,- €
07.04.	4 Tg. Ostertage an der Donau im 4* Forsters Donaustauf, inkl. Schifffahrt u.v.m.	645,- €
11.04.	6 Tg. Traumziel Rabac in Kroatien im 4* Valamar Sanfior, inkl. tolle Ausflüge	779,- €
17.04.	6 Tg. Berchtesgaden im 4* Alpenhotel Fischer	869,- €
20.04.	3 Tg. Bezauberndes Elsass im 4* Mercure Strasbourg im Zentrum	469,- €
24.04.	8 Tg. Luxus am Gardasee im 4* s Kristal Palace, inkl. Weinprobe und viele Ausflüge	1.285,- €
27.04.	5 Tg. Dresden im 4* MARITIM	625,- €
27.04.	6 Tg. Apfelfest in Südtirol im 3* Hotel Oberleiter	839,- €
04.05.	5 Tg. Bodensee mit Insel Mainau im 4* Hotel City Krone, inkl. viele Ausflüge	789,- €
05.05.	4 Tg. Hamburger Hafengeburtstag im 4* Mercure Mitte, inkl. Schifffahrt	645,- €
10.05.	5 Tg. Glacier- und Berninaexpress im 4* Central Sporthotel, Stadtrundgang Davos inkl.	999,- €
13.05.	5 Tg. Zauberverhafter Achensee im 3* Hotel Huber Maurach, inkl. 2 Ausflüge	729,- €
16.05.	6 Tg. Imst in Tirol im 3* Hotel Hirschen	829,- €
18.05.	4 Tg. Weserstadt Bremen im 4* Maritim Hotel	535,- €
22.05.	5 Tg. Südtiroler Bergseen im 4* Hotel Falkensteiner in Vals, inkl. 3 Ausflüge	799,- €

Alle angegebenen Preise p. P. im DZ