

**The Black Rider**  
Mitten ins Herz

Burgfestspiele  
Mayen

02651-494942 | burgfestspiele-mayen.de

LOTTO

### Erinnerungen an alte Zeiten

Jörg Schmitt-Kilian, Hauptkommissar a.D., wirft einen Blick hinter die Kulissen des polizeilichen Alltags und erinnert an eine Zeit, in der nicht alles besser, aber vieles „anders“ war. *Mehr im Innenteil*

### In der Eifel leuchtet die Heide

Rund ums Kloster Steinfeld entdecken wir auf kurzer Tour vielfältige Landschaften. Neben lauschigem Wald und Bachtälern sind es herrliche Fernsichten, die für Begeisterung sorgen. *Mehr im Innenteil*

**novum** WO EINKAUFEN LUST MACHT!

Alle Filialen online unter: [www.novum.tv](http://www.novum.tv)

**OBERRHONNEFELD ANDERNACH**

WESTERWALDPARK 1 | KOBLENZER STR. 92

Zutritt ab 18 Jahren • Novum Märkte GmbH, Eckendorfer Str. 60 - 62, 33609 Bielefeld

Dessous-Kleidchen und eingetaucher String aus weicher Spitze und zwei silberfarbenen Silberketten. Material: 94% Polyamid, 6% Polyester, Farbe: schwarz, Größen: S/M/L/XL

**NUR 34,95 EURO**

### Aus der Region Fitness

**ALTENKIRCHEN.** Pünktlich zum Jahresbeginn am Montag, 9. Januar, und Mittwoch, 11. Januar, gehen die die Zumba-Kurse der Kreisvolkshochschule in Altenkirchen in eine neue Runde. Angeboten werden Kurse jeweils montags (18.30 bis 19.30 Uhr) oder mittwochs (17 bis 18 Uhr). Alle Kurse mit jeweils zehn Terminen unter der Leitung von Lisa Graben finden in der Tanzschule „Lefs dance“ statt. Anmeldungen bei der Kreisvolkshochschule unter ☎ (02681) 812212 oder unter [kvhs@kreis-ak.de](mailto:kvhs@kreis-ak.de). Zumba Fitness wurde 2001 von Alberto „Beto“ Perez gegründet und hat sich seitdem zu einer globalen Lifestyle-Marke entwickelt. Zumba verbindet Training, Entertainment und Kultur zu einem einzigartigen Tanz-Fitness-Erlebnis. Die einfach zu erlernende Choreographien bieten ein Workout für den ganzen Körper an. Gut zu Wissen: Für Zumba-Fitness muss man nicht tanzen können. -red-

## Die Sternsinger ziehen durch den Landkreis



KREIS. In diesen Tagen ziehen wieder die Sternsinger durch das Land – natürlich auch durch den Kreis Altenkirchen. Unter dem Motto „Kinder stärken, Kinder schützen – in Indonesien und weltweit“ steht der Kinderschutz im Fokus der Aktion Dreikönigssingen 2023. Weltweit setzen sich die Projektpartner der Sternsinger dafür ein, dass Kinder in einem sicheren Umfeld aufwachsen können, dass

sie Geborgenheit und Liebe erfahren und ihre Rechte gestärkt werden. Sie setzen sich auch dafür ein, dass Kinder ihre Bedürfnisse ausdrücken können. Nur wenn sie ihre Rechte kennen, können sie diese auch einfordern. Kinder und Jugendliche, die körperliche, seelische oder sexualisierte Gewalt erfahren mussten, werden in den Projekten der Sternsinger psycho-sozial betreut und begleit-

et. In Asien, der Schwerpunktregion der diesjährigen Sternsingeraktion, zeigt das Beispiel der ALIT-Stiftung in Indonesien, wie mit Hilfe der Sternsinger Kinderschutz und Kinderpartizipation gefördert werden. In Präventionskursen lernen junge Menschen, was sie stark macht: Zusammenhalt, Freundschaften, zuverlässige Beziehungen und respektvolle Kommunikation. -red-/Foto: Archiv

**LOKALANZEIGER**

**AUTO-BÜRSE**

**Gebrauchtwagen-Angebote aus Ihrer Region.**

**Alle Fahrzeuge mit Garantie und werkstattgeprüft.**

**Mehr dazu im Innenteil!**

### Kontakt

Verlag für Anzeigenblätter GmbH  
**LokalAnzeiger**  
Mittelrheinstraße 2-4  
56072 Koblenz

**Zustellung:**  
☎ (0261) 98 36 30 03  
(Mo.- Fr. 8-17 Uhr)  
[der-lokalanzeiger.de/nicht-erhalten](mailto:der-lokalanzeiger.de/nicht-erhalten)

**Anzeigen:**  
☎ (0261) 92 81 0  
Fax: (02 61) 92 81 89  
[anzeigenauftrag@der-lokalanzeiger.de](mailto:anzeigenauftrag@der-lokalanzeiger.de)

**Redaktion:**  
☎ (0261) 92 81 0  
[westerwald-rundschau@der-lokalanzeiger.de](mailto:westerwald-rundschau@der-lokalanzeiger.de)

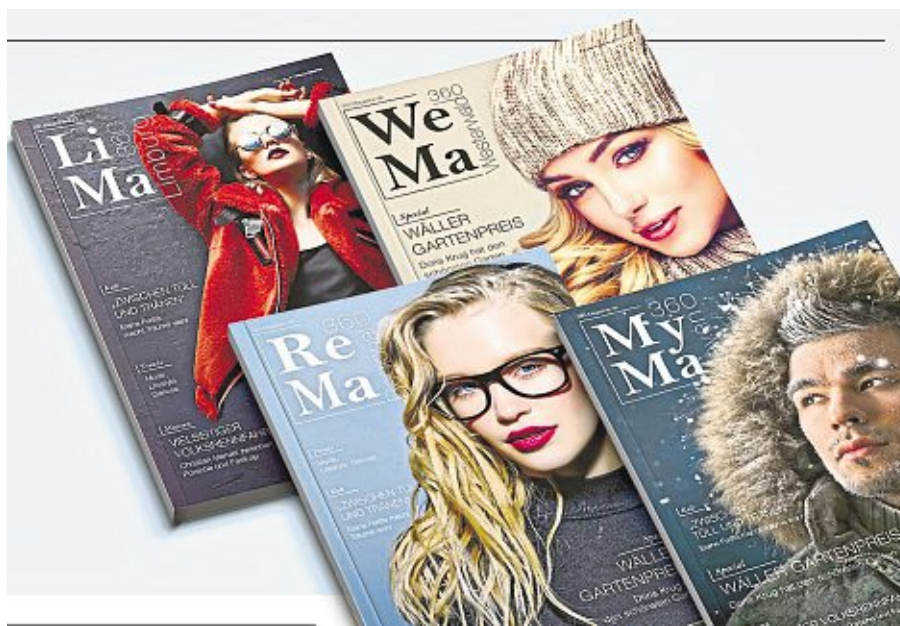
**Internet:**  
[www.der-lokalanzeiger.de](http://www.der-lokalanzeiger.de)

## Trends und Charaktere: Uns gibt's auch als Magazin

Die Winter-Ausgabe ist da: Unsere 360 Lifestyle-Magazine für alle Menschen der Region erscheinen im Januar

-ade- In diesem Monat ist es wieder soweit: Unsere 360-Magazine für den Winter erscheinen. Mittlerweile die schon achte LiMa-Ausgabe für die Dom-Metropole Limburg, die sechste Westerwald-Ausgabe WeMa und die fünfte Ausgabe für die Eifelstadt Mayen MyMa liegen für unsere Leser bereit. Auch das Magazin für die Rheinregion ReMa erscheint zum nun dritten Mal. Das Team rund um die Magazine ist erfreut: „Wir sind stolz, dass die 360-Familie immer weiterwächst und das Interesse in der Region stetig zunimmt. Schon kurz nach dem Start der LiMa-

Ausgabe in Limburg folgte die Erweiterung in den benachbarten Westerwald mit WeMa. Doch damit nicht genug: Mittlerweile haben sich unsere Lifestyle-Magazine noch weiter ausgedehnt und decken nun auch das Gebiet rund um Mayen mit MyMa und die Region Mittelrhein mit dem Magazin ReMa ab. Vier Magazine aus der Region für die Region!“ Auch diesmal erwarten die Leser wieder spannende Portraits und Geschichten: so geht es unter anderem um den Taktgeber des Deutschland-Achter im Rudern Jonas Wiesen, Elaine Ferlita, die den Bräuten



„zwischen Tüll und Tränen“ den Weg weist, Philipp Bender, der trotz seines jungen Alters den guten alten Rock 'n' Roll im Blut hat und den eingefleischten Racer und TV-Tester Christian Menzel. Innovative Unternehmer in unserer Region schildern ihre nachhaltigen und zukunftsweisenden Geschäftsideen. Auf rund 100 Seiten werden außerdem exklusive Hintergrundberichte, relevante Lifestylethemen und aktuelle Trends aus zentralen Lebensbereichen stilvoll beleuchtet. Mode & Design, Kultur & Genuss, Technik & Autos, Recht & Wirtschaft und vie-

les mehr – stets auf der Suche nach dem Besonderen: Unsere Redakteure recherchieren einzigartige Geschichten, unsere professionellen Fotografen setzen sie in Szene. Die Lifestyle-Magazine erreichen eine vielseitige Leserschaft und sind an über 4000 Auslagestellen in Limburg, Westerwald, Mayen, Koblenz, Neuwied und Umland verfügbar. Wir begeistern mit Themen, die Frauen und Männer wirklich inspirieren – im Print als Online auf unseren Social Media Kanälen. → Mehr dazu auch auf [www.360-magazine.de](http://www.360-magazine.de).

**360 Magazine**

**LIFESTYLE AUS MEINER REGION**

Ab sofort in über 4.000 Auslagestellen in deiner Region.

Lifestyle, Trends und Reportagen, die begeistern.

[360-magazine.de](http://360-magazine.de)

FOLGT UNS AUF FACEBOOK UND INSTAGRAM