

Stellenmarkt

LAGERMITARBEITER (m/w/d)
in Vollzeit und Teilzeit
für die Nacht- und Tagschicht
gesucht.

DACHSER SE
Logistikzentrum Koblenz
Tel. 0261-80805-130 | julia.mertens@dachser.com
www.dachser.de/koblenz

**STELLEN-
ANZEIGEN**

**JETZT
INFORMIEREN!**

der-lokalanzeiger.de

**WIR
BRINGEN
ALLES
WAS AUS PAPIER IST.**



**Jetzt
Zusteller
werden!**

**Egal ob Tag- oder Nachtzustellung,
Briefe oder Presse, Vollzeit oder Minijob –
kommen Sie in unser Team!**

Sie wohnen in oder in der Nähe von:

- >>> Wehr
- >>> Niederzissen
- >>> Kempenich

Bewerben Sie sich jetzt:

Mittelrhein LastMile GmbH | Mittelrheinstraße 2 | 56072 Koblenz
02 61/98 36 - 3031 | ich@werdezusteller.de | **WerdeZusteller.de**

Mittelrhein
LASTMILE **LOKALANZEIGER** **Rhein-Zeitung**

HILFE
TIPPS
SERVICE
BRANDS
MARKETING
LEISTUNG
ERFAHRUNG
BERATUNG
KOMPETENZ
ZUFRIEDENHEIT
QUALITÄT
LEISTUNG
**VERSTÄRKUNG
GESUCHT**

Zur Verstärkung unseres Vermarktungsteams suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

Mitarbeiter im Telefonverkauf (m/w/d)

in Vollzeit (40 Stunden/Woche)

Ihre Aufgabe

- Telefonische Betreuung und Beratung von Neu- und Bestandskunden
- Abwicklung von Anzeigen- und Beilagenaufträgen
- Nachbearbeitung der Telefongespräche, Datenpflege

Ihr Profil

- Spaß und Interesse an der Medienvermarktung
- Quereinsteiger mit Vertriebsstalent sind herzlich willkommen
- Kontaktfreudige/r Teamplayer*in
- Verkäuferisches Denken und Handeln
- Kommunikationsstark, selbstständig, lösungsorientiert
- Gute Kenntnisse mit dem Office-Paket und den digitalen Kommunikationskanälen

Ihre Benefits

- Zentrale, moderne Räumlichkeiten
- Faire Vergütung
- Fahrtkostenzuschüsse
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- 6 Urlaubswochen
- Viele, weitere Mitarbeiterangebote

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter:
Verlag für Anzeigenblätter GmbH
z.Hd. Alexandra Gessner
Mittelrheinstraße 2-4 | 56072 Koblenz
vfa-sekretariat@der-lokalanzeiger.de

LOKALANZEIGER

Anzeige

Neue August-Highlights mit freiem Eintritt

Schenken Sie Kindern eine Zukunft!

Die Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP hat bereits über 250 Schulen gebaut und zahlreiche Bildungsprojekte gefördert. Ziel ist es, jährlich 30 neue Projekte zu initiieren. Dafür benötigen wir Ihre Unterstützung.

Spendenkonto:
Westenwald Bank eG
IBAN: DE94 5739 1800 0000 0055 50, BIC: GENODE33

Beispiele für geförderte Projekte:

- Myanmar, Han Tabin Bau einer Dorfschule
- Indonesien, Jaja Stärkung einer Grundschule



TREIS-KARDEN. Obwohl 300 Sommer-Events von der röhrig-forum „Kulturbühne im Baumarkt“ im wertvollen Gratis-Veranstaltungs-Newsletter veröffentlicht wurden - oft sogar mit Eintritt frei oder röhrig-Eintrittskarten-Verlosung - sind in den letzten Tagen noch viele neue kreative Events hinzu gekommen. An diesem Wochenende bei freiem Eintritt nicht versäumen das Finale der „Laacher Festwoche“ und musikalische Highlights beim Winzerhoffest in Alken und bei den Weinfesten in Ernst und Dieblich. An diesem Samstag mit freiem Eintritt in Klotten das JUKUSCH Sommerfest, die Wein-Party in Briedern und schon ab 11 Uhr „Mayen macht Musik“. An diesem Sonntag „Tag der offenen Tür“ mit vielen Highlights im Kloster Engel-

port. Ebenfalls mit freiem Eintritt am 26. August in Koblenz, Stadt-Strand von „Faszination Mosel“ das „Pop up Mobil“ und an diesem Tag auch der Start vom Moselfest in Winnigen. Am 27. und 28. August wird das Fliegerfest in Lasserg begeistert und am 27. August in Cochem die Matinee zum Weinfest mit Trompeten Ensemble und in Oberfell das Konzert mit 52 Shanty Sängern aus den Niederlanden mit freiem Eintritt. Verlost werden jetzt Eintrittskarten für das „Freakquenz Festival“ bis zum 21. August auf Burg Waldeck, die „Heimat Europa Festspiele“ bis zum 10. September in Simmern sowie das Finale der Open Air-Events - sowohl auf „Maria Ruh“ mit Lorelyblick, wie beim „Kultursommer in Welling“.

Foto: röhrig

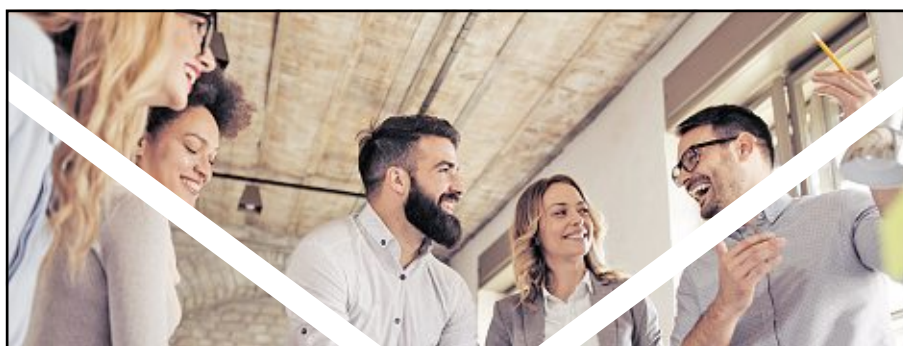
Thema Achtsamkeit

SAFFIG. Mit Blick auf die gesellschaftlichen Herausforderungen der Gegenwart haben die Barmherzigen Brüder Saffig eine Veranstaltungsreihe konzipiert, die aktuell mit abwechslungsreichen Veranstaltungen und spannenden Gästen aufwartet. Den nächsten Vortragsabend gestaltet Stefan Hahn, Achtsamkeitslehrer und Spezialtherapeut in der Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Saffig. Er spricht am Dienstag, 30.

August (18 Uhr), im Schlosspark Saffig (Zufahrt Aumerich 4) zum Thema: „Die Welt von morgen gestalten. Selbstmitgefühl, Meditation, Umwelt.“ Die Achtsamkeitspraxis hat in unserer Zeit eine starke Publikums-wirksamkeit erlangt. Viele Zeitschriften, Buchpublikationen und Presse- und Fernsehbeiträge beziehen sich darauf. Immer wieder wird darauf hingewiesen, wie sehr ein gutes, glückliches und stressfreies Leben durch Meditation er-

reichbar ist. Doch wie ist Achtsamkeit erlernbar? Wie gelingt es mit Meditation und Ruhephasen dem Alltag stressfreier zu gestalten? Stefan Hahn wird in seinem Vortrag anhand einer einfachen Meditationsübung die Grundlagen der Achtsamkeit erläutert. Er blickt dabei auf einen respektvollen Umgang mit allen fühlenden Wesen und der Schöpfung insgesamt. Die Teilnahme ist für alle Interessierten offen und kostenfrei.

-red-



Kaufmännischer Service (m/w/d) (Vollzeit)

Bist du bereit für
neue Herausforderungen?

Das bringst DU mit:

- Teamwork
- MS-Office Erfahrung
- Erfahrung in der Erstellung von Ausarbeitungen und Angeboten
- Sichere, eigenständige Auftragsbearbeitung und -eingabe
- Freundliches Auftreten am Telefon zu Kunden und Kollegen
- Geographisches Grundverständnis

Noch nicht überzeugt?

Wir bieten DIR:

- Zukunftsorientiertes Unternehmen
- Zentrale, moderne Räumlichkeiten
- Faire Vergütung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- 6 Urlaubswochen
- Viele Mitarbeiterangebote

Bereit zu starten?!

Bewerbungen an:

vfa-sekretariat@der-lokalanzeiger.de
Verlag für Anzeigenblätter GmbH, z. Hd. Alexandra Gessner,
Mittelrheinstr. 2-4, 56072 Koblenz

Aus der Region

FBS: Yoga für Senioren

ANDERNACH. Für Yoga ist es nie zu spät! Ein neuer Kurs „Yoga für Senioren und Menschen mit körperlichen Einschränkungen“ startet am Dienstag, 6. September (um 14.30 Uhr oder 16.15 Uhr), in der Kath. Familienbildungsstätte Andernach unter Leitung von Carmen Groß. Sanfte, den Bedürfnissen angepasste Yoga-haltungen fördern Muskelkraft, Flexibilität, Koordination und Gleichgewicht. Atem- und Entspannungsübungen geben Energie und Wohlbefinden. Es gibt keine Leistungs- und Flexibilitätsanforderung. Weitere Infos unter ☎ (02632) 250350; Anmeldungen online unter www.fbs-andernach.de. -red-

Schnelles Glasfasernetz

ANDERNACH. Gute Nachrichten für Andernach: Deutsche Glasfaser baut das Glasfasernetz aus. Mehr als 33 % der Bürger*innen im Ausbaubereich haben nach der verlängerten Nachfragebündelung einen Vertrag mit Deutsche Glasfaser unterzeichnet. Damit ist die erforderliche Quote für den Glasfaserausbau erreicht. Nun kann das Projekt in Eich, Miesenheim, Kell und Narmedy in die nächste Phase geben. -red-

Altentagesstätte „Auf der Pütz“

PLAIDT. Die Altentagesstätte „Auf der Pütz“ ist am Mittwoch, 24. August (14 - 18 Uhr), wieder zum Quatschen, Kaffee trinken, Karten spielen etc. geöffnet. Alle interessierten älteren Mitbürger*innen – auch neue Gäste – sind willkommen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. -red-

Arnulfus-Kirmes in Nickenich

NICKENICH. Von Freitag bis Montag, 26. bis 29. August, findet die Kirmes in Nickenich auf dem Montfort-Lamaury-Platz und an der Kulturscheune statt. Beginn ist freitags mit dem Aufstellen des Kirmesbaumes und dem obligatorischen Freibier. Seit langem, wird es auch wieder bei der Eröffnung Livemusik mit der Blaskapelle Ettringen geben. Der Klottengassenlauf rundet das Programm am Freitag ab. Kirmesmontag wird der traditionelle Kirmesfrühschoppen vom Frauenchor Charming Voices und der Mithilfe des Männerchors durchgeführt. Von Freitag bis Sonntag gibt es in der Kirchstraße 8 eine Tropicalbar mit erfrischenden Cocktails. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. -red-

„E-Bürgerauto“ bald in Kell

KELL. Nach der Stationierung in Eich kommt das E-Bürgerauto vom 22. August bis 20. November nach Kell. Während dieser drei Monate steht das E-Auto am Bürgerhaus in der Pöntertalstr. 38 allen Interessenten kostenlos zur Verfügung. Voraussetzung zur Nutzung sind lediglich ein gültiger Führerschein, Personalausweis und die einmalige Registrierung im Buchungssystem von Regio.Mobil unter https://sharing.regiomobil.net. Anschließend kann das E-Auto online oder über die App gebucht werden. Auch die Freischaltung funktioniert über die App. Wer lieber eine Karte möchte bzw. über kein Smartphone verfügt, kann diese über Regio.Mobil anfordern. Der Ansprechpartner vor Ort in Kell ist unter georg.holtbernd@t-online.de erreichbar. Es sollen möglichst viele Menschen die Möglichkeit bekommen, das Fahrzeug zu nutzen. Daher sind kürzere Ausleihzeiträume für Alltagsfahrten bis max. acht Stunden angedacht. -red-

Neuer Kurs: Phantasiereisen

ANDERNACH. Ein neuer Kurs „Phantasiereisen mit Henri Rousseau“ startet am Samstag, 10. September (10 Uhr), in der Kath. Familienbildungsstätte Andernach unter Leitung von Katrin Eggers. Wilde Tiere, exotische Früchte im Dschungel: obwohl (oder weil) Rousseau nie in den Tropen gewesen ist, wirken seine Bilder besonders geheimnisvoll. Es wird ein Urwald mit vielen Details in Acryl auf Leinwand gemalt. Weitere Infos unter ☎ (02632) 250350; Anmeldungen online unter www.fbs-andernach.de. -red-

Rund um Computer und Co.

ANDERNACH. Die Gruppe „Hacker 60Plus“ der Ehrenamtsinitiative „Ich bin dabei“ bietet bei Problemen mit Computer, Smartphone und Tablet Hilfe zur Selbsthilfe während der Servicestunden im Haus der Familie an. Typische Hilfestellungen sind: Anschluss und Umgang mit dem Internet, Datensicherung, Leistungsverbesserung und Virenschutz des Computers, Einkaufen und Bezahlen im Internet, Urlaub buchen und Recherchen zur Gesundheit, E-Mail-Verkehr und Umgang mit Passwörtern sowie Foto Be- und Verarbeitung. Aber auch Service und Beratung in Sachen freies WLAN in Andernach per Freifunk bietet die Gruppe an. Hierbei stehen die „Hacker 60Plus“ älteren Mitbürger*innen zur Seite. Dieser kostenlose Service findet jeden zweiten und vierten Freitag im Monat von 10 bis 12 Uhr im Haus der Familie in Andernach (1. Stock, Stadthausgalerie) statt. Der nächste Termin ist am Freitag, 26. August. Für dringende Hilfen am Computer gibt es eine Hotline unter ☎ 0151 20 60 26 32 (auch WhatsApp). Hier können auch Hausbesuche vereinbart werden. Anfragen können auch per E-Mail: info@h60p.de gestellt werden. Foto: privat

