

Die besten Wandertouren AM WOCHENENDE

Natur pur auf der König-Johann-Runde / Im Altweibersommer auf Mittelalter-Pfaden

S. 3

AM WOCHENENDE-Serie: Kreuz-Rad-Löwe (Teil 5)

Unser Land wird 75 Jahre alt: Der Verfassungsausschuss – Die Vorarbeiten

S. 6

Lesertelefon AM WOCHENENDE

Osteoporose: Früher erkennen – besser behandeln

S. 7

Heimat **NEU** entdecken

ideemediashop.de



Aus der Region

Wanderung des Eifelvereins

ULMEN. Der Eifelverein Ulmen bietet am Sonntag, 24. Oktober, eine Wanderung an, zu der hiermit alle Interessierten eingeladen sind. Der Eifelort Ellscheid und das renaturierte Hochmoor „Mürmes“ stehen im Mittelpunkt der leichten und etwa 11 Kilometer langen Rundwanderung. Unterwegs bieten informative Schautafeln und aufgebauten „Elscheider Fenster“ für Abwechslung. Treffpunkt ist um 10 Uhr am Marktplatz vor dem Rathaus in Ulmen oder um 10.20 Uhr am Wanderparkplatz am Geflügelhof Janshen am Ortsrand von Ellscheid. Die Mitnahme von Rucksackverpflegung wird empfohlen und eine Schlusseinkehr ist beabsichtigt. Die Wanderführung übernimmt Bettina Müller-Brown (☎ 0151/18628778), die auch für weitere Informationen zur Verfügung steht. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wanderung am Riedener Waldsee

KAISERSESCH. Wieder einmal folgten zahlreiche Wanderfreunde der Einladung des Eifelvereins Kaisersesch und erwanderten den Traumpfad „Waldseepfad Rieden“. Wanderführer Herbert Peters führte die Wanderer unter anderem zu einem richtigen Highlight: dem Gänsehals-turm, der einen wunderbaren 360-Grad-Panoramablick in die Vulkaneifel und das Neuwieder Becken bietet. Die Wanderung endete am Riedener Waldsee, nach über 14 km.

Kontakt

Verlag für Anzeigenblätter GmbH

AM WOCHENENDE
Mittelrheinstr. 2-4
56072 Koblenz

Zustellung:
☎ (02 61) 98 36 30 03
(Mo., Do., Fr. 8-12 Uhr)
amwochenende.de/
nicht-erhalten
Anzeigen:
☎ (02 61) 92 81 0
Fax: (02 61) 92 81 89
sarah.sach@
amwochenende.de
Redaktion:
☎ (02 61) 92 81 0
cochem@
amwochenende.de
Internet:
www.amwochenende.de

Carina rückt das Bild des Landwirts gerade



ANDERNACH. -edb- Carina Dünchem sagt, was sie denkt – allgemeinverständlich, kritisch und vor allem pro Landwirtschaft. Denn das ist ihr klares Anliegen: „Das Bild des Landwirts muss geradegerückt werden“, fordert sie ein und nutzt dazu Social Media auf vie-

len Plattformen. Als Bloggerin erklärt sie Laien, warum auch konventionelle Landwirtschaft nachhaltig agiert, mit Leuten vom Fach diskutiert sie Fakten, Kitas und Schulen lädt sie ein, den Familienbetrieb in Andernach zu besuchen. Für ihr Engagement hat sie nun

vom Bundesagrarministerium mit der Prof. Niklas-Medaille in Gold die höchste Auszeichnung erhalten. AM WOCHENENDE hat die Junglandwirtin in ihrem Betrieb besucht. Mehr dazu auf Seite 4.

Foto: Edith Billigmann

Keine Schonzeit nach Amtsübergabe

Thorsten Runkel ist neuer Leiter der Polizeidirektion Mayen

REGION. -edb- Mit seinem unkonventionellen, aber erfolgreichem Führungsstil, geprägt von Selbstbewusstsein und Vertrauen in die Fähigkeiten seiner Mitarbeiter, hat Manuel Wehrmann deutliche Spuren hinterlassen.

„Der Eifeldirektor“, wie er sich selbst gerne bezeichnet hat, hat die Leitung der Polizeidirektion (PD) Mayen in die Hände seines Nachfolgers Thorsten Runkel übergeben. Er selbst hat bereits vor drei Monaten den Wechsel zum Polizeipräsidium ELT (Einsatz, Logistik und Technik) nach Mainz vollzogen, wo er für die Leitung der Abteilung Spezialeinheiten zuständig ist. Die interne Übergabe war coronabedingt bereits im kleinen Führungskreis Ende Juni erfolgt. Die obligatorischen 100 Tage Schonzeit waren Thorsten Runkel allerdings nicht vergönnt. Zwei Wochen nach Amtsübernahme musste er den berühmten Sprung ins kalte Wasser wagen, denn die Flutkatastrophe in Ahrweiler hatte dortige Dienststellen beschädigt und mehr als 40 Mitarbeiter*innen persönlich teils schwer getroffen. Thorsten Runkel ist in Mayen kein Unbekannter. Seit 2014 leitet er erfolgreich die dort ansässige Kriminalinspektion und hatte gleichzeitig die stell-



Polizeipräsident Karlheinz Maron (Mitte) verabschiedet beim Festakt auf Schloss Bürrenheim Polizeidirektor Manuel Wehrmann (links) als Leiter der PD Mayen und begrüßt Kriminaldirektor Thorsten Runkel (rechts) als dessen Nachfolger.

Foto: Edith Billigmann

vertretende Leitung der PD inne. Nun ist er für 420 Mitarbeiter*innen verantwortlich. In den Polizeidienst des

Landes Rheinland-Pfalz kam er 1989. Nach seinem Studium wechselte er 2002 von der Schutz-

zur Kriminalpolizei und arbeitete im Anschluss bei der Kriminalinspektion Neuwied, später in weiteren Verwendungen in Koblenz und Trier. Nach er-

folgreichem Abschluss des Masterstudiums wurde er ins Ministerium des Innern und für Sport in Mainz berufen.

Auderather Platt(e)spieler spielen wieder

Kartenvorverkauf beginnt bald

AUDERATH. -wp- „Endlich: Wir konnten inzwischen mit den Proben beginnen – wenn auch wegen Corona unter verschärften Bedingungen“, freuen sich die Laienschauspieler der Theatergruppe „Auderather Platt(e)spieler“, die sich auf ihren nächsten Auftritt vorbereiten.

Hygieneauflagen und Abstandsregeln mussten eingehalten werden und vieles andere mehr im Zusammenhang mit Corona. „Aber für uns war es wichtig, trotz all den aktuellen Einschränkungen üben zu können, denn das Theater spielen hat uns wirklich

sehr gefehlt.“ Und daher freuen sie sich, in diesem Jahr mit dem Dreiakter „Das Trödel-Trauma“ von Carsten Lögering wieder eine Komödie aufführen zu können. Die Auftritte im Auderather Bürgerhaus sind für den 13. und 14. November sowie für den 19. und 20. November jeweils um 20 Uhr geplant. Der Kartenvorverkauf wird schon bald beginnen. „Wir weisen aber schon jetzt und in aller Deutlichkeit darauf hin, dass bei allen unseren Vorstellungen nach derzeitigem Stand der Corona-Vorschriften die sogenannte „2G-Regelung“ gilt.



Hamburg, London oder New York?
Planen Sie jetzt schon Ihre nächste Kurzreise!

Deutschland, Europa oder weltweit – egal, wohin Sie Ihre nächste Städtereise führt, buchen Sie Ihre Tickets zu allen bekannten Sehenswürdigkeiten ganz bequem von zu Hause aus:



Rhein-Kurier ist eine Tochter der Mittelrhein-Verlag GmbH. Vertrauen Sie auch im Reisebereich auf die Qualität Ihrer Rhein-Zeitung.

Rhein-Kurier GmbH