

## Reise-Gewinnspiel AM WOCHENENDE

# Weil uns die Natur so viel gibt . . .

Im Berchtesgadener Land treffen sich im Hotel Rupertihof bayerische Gemütlichkeit, Wellnessluxus und Lebensfreude

**AINRING/BERCHTESGADENER LAND.** Selten haben wir uns mehr auf den Herbst gefreut als in diesem Jahr. Endlich wieder hinaus in die Natur, die Ruhe und die frische Luft genießen, laue Abende unter dem Sommerhimmel und sich von herzlichen Gastgebern verwöhnen lassen. Genießer kommen nach Bayern, um ein paar Tage Natur-Urlaub zu verbringen, zum Wandern und Radeln. Mitten ins Grüne treffen Gäste des Hotel Rupertihof in Oberbayern.

Sie starten an der Haustür zu ihren Wander- und Radausflügen. Bad Reichenhall und Berchtesgaden, Salzburg und das Salzkammergut, der Chiemsee und der Königssee – viele schöne Plätze, die man gesehen haben muss, liegen ganz nah. In Ainring, mitten im Berchtesgadener Land, vereinen sich im Hotel Rupertihof bayerische Gemütlichkeit, Wellnessluxus und Lebensfreude.

### Traditionshaus neu herausgeputzt

Der Rupertihof hat eine lange Tradition. In den letzten Monaten hat sich das beliebte Haus neu herausgeputzt. Feinschmecker können sich auf das komplett renovierte Restaurant freuen, in dem vor den Augen der Gäs-



Die traumhafte Lage des Rupertihofs im bayrischen Voralpenland ist für Urlauber ideal – imposante Berge, wunderschöne Täler, weite Landschaften, blaue Seen, interessante Städte sowie verschiedenste Ausflugsziele, Attraktionen und Sehenswürdigkeiten in der Region rund um das Hotel machen einen Urlaub hier immer „zu kurz“.

Fotos: Hotel Rupertihof



te frisch gekocht wird. Ein neuer Thekenbereich, neue Lounges und Sitzgelegenheiten im Foyer laden zum Bleiben und „Ratschen“ ein, wie der Bayer so schön sagt. Ein Fitnessraum und ein neuer Ruheraum mit Echtlederbetten wurden eingerichtet sowie die Gästezimmer renoviert. Für seine jüngsten Gäste hat Gastgeber Hansi Berger einen

Kinderspielplatz und einen Kinderspielraum mit Rutsche, ein Bällebad, eine Kinderküche, Basketball, eine Mal-Ecke, eine TV-Ecke mit Kinderfilmen und einen Gaming-Room mit Billard, Tischfußball und Tischtennis neu geschaffen.

### Wellness für Körper und Seele

Dass der Rupertihof auch

in Sachen Wellness groß herauskommt, das begeistert die Erholungsuchenden. Direkt im Hotel lassen Gäste im Hallenbad, in Saunen, Dampfbad, Whirlpool und Ruheraum die Seele baumeln. Gleich nebenan hat Familie Berger das Bergerbad Wellness & Spa eingerichtet – eine 3000 qm große Wellnessoase, die in- und outdoor von Pools

über Saunalandschaften bis hin zu Bädern und Anwendungen alles bietet, was Körper und Seele guttut. Der Eintritt in das Bergerbad ist für Gäste des Rupertihofs kostenlos.

### Hausgemacht

Wie es sich für einen Urlaub bei Freunden gehört, wird im Rupertihof köstlich aufgetischt. „Hausgemacht“ ist die Devise

der Küche. Und weil es allen schmecken soll, sind individuelle Wünsche für die Köche im Rupertihof kein Problem. Sie sind auch in der vegetarischen und veganen Küche zu Hause. Im gemütlichen Ambiente der Stuben und Restaurants des Hauses serviert das Rupertihof-Team bayerische Spezialitäten und viele kulinarische Feinheiten mehr.

### Info und Kontakt

Hotel Rupertihof  
Rupertiweg 17  
83404 Ainring  
☎ (08654) 488 20  
info@rupertihof.de  
www.rupertihof.de

im Doppelzimmer. Zudem jeweils einmal Kaffee und hausgemachter Apfelstrudel. Wer gewinnen möchte, sendet bis Freitag, 17. September (12 Uhr), eine E-Mail mit seinen Kontaktdaten und dem Betreff „Rupertihof“ an gewinnen@amwochenende.de. Viel Glück!

**AM WOCHENENDE** verlost verlost einmal 2 Übernachtungen mit Halbpension für 2 Personen

## Medizin

ANZEIGE

### Thema Nervenschmerzen

### Dem Gedächtnis auf die Sprünge helfen mit Sclerocalman



Mit zunehmendem Alter fällt es immer schwerer, sich zu konzentrieren und an bestimmte Dinge zu erinnern. Grund dafür sind häufig verkalkte Hirngefäße. Dadurch gelangen weniger Sauerstoff und Nährstoffe ins Gehirn. Hilfe kommt aus der Apotheke: Die speziellen Arzneitropfen Sclerocalman (rezeptfrei) enthalten vier ausgewählte Wirkstoffe, die sich bei Gefäßverkalkungen sowie Konzentrations- und Gedächtnisschwäche besonders bewährt haben. Das Beste: Sclerocalman ist nicht nur wirksam, sondern auch gut verträglich! Das Fazit eines begeisterten Anwenders: „Die Tropfen erfüllen ihre Wirkung!“

Für Ihre Apotheke:  
**Sclerocalman**  
(PZN 14058701)



www.sclerocalman.de

SCLEROCALMAN. Wirkstoffe: Arnica montana D11. D3, Barium iodatum D11. D4, Cornium maculatum D11. D4, Secale cornutum D11. D3. SCLEROCALMAN wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Verkalkung der Hirngefäße. www.sclerocalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

# Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen?

## Oft stecken die Nerven dahinter



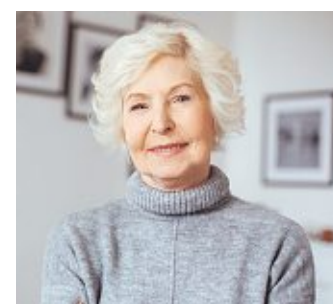
Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Was viele nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

### Nervenschmerzen richtig behandeln

Bisher greifen Betroffene meist zu klassischen Schmerzmitteln, sogenannten NSAR, wie z. B. Ibuprofen oder Diclofenac. Doch davon raten Mediziner in der aktuellen Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie ausdrücklich ab! Schließlich zeigen diese Präparate bei Nervenschmerzen oft keine Wirkung. Gleichzeitig können sie aber auf Dauer schwere Nebenwirkungen verursachen. Anders Restaxil: Die speziellen Schmerzmittel bekämpfen die Nervenschmerzen – ohne den Körper zu belasten.

### 5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex speziell bei Nervenschmerzen. Jeder einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt z. B. laut Arzneimit-



„Das Einzige, was bei meinen Nervenschmerzen an den Füßen hilft!“  
(Marlene L.)

telbild unter anderem bei Ischialgien und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftnerve bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt im zentralen Nervensystem an

und hat sich bei Schmerzen am ganzen Körper bewährt.

**Genial:** Die speziellen Schmerzmittel haben auch bei einer langfristigen Einnahme keine bekannten Nebenwirkungen. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind ebenfalls nicht bekannt.

**Nicht umsonst ist Restaxil das meistverkaufte Arzneimittel bei Nervenschmerzen! Fragen auch Sie in Ihrer Apotheke nach den rezeptfreien Schmerzmitteln Restaxil!**

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil**  
(PZN 12895108)



www.restaxil.de

\*Rezeptfreie Arzneimittel bei Nervenschmerzen. Absatz nach Packungen; Quelle: Insight Health, MAT 05/2021 • \*Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.12.2020) • Abbildungen Betroffener nachempfunden, Name geändert  
RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens D11. D2, Spigelia anthelmia D11. D2, Iris versicolor D11. D2, Cyclamen purpurascens D11. D3, Cimicifuga racemosa D11. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Grafelfing