

Ihr Partner für Mietgeräte in der Region!



Rheinstraße 2A, 56206 Hilgert
Telefon: 02624 949470

Unsere Mitarbeiter freuen sich darauf, Sie fachgerecht und kompetent zu beraten!

www.beyer-mietservice.de
kostenlose Miethotline ☎ 0800 092 99 70

BEYER - MIETSERVICE

Holzfenster nie mehr streichen!
Wetterfest und dauerhaft wartungsfrei



Aluminiumverkleidung von außen

Rufen Sie uns an: **PORTAS**
0 26 64 / 9 97 07 80
65599 Dbg.-Dorndorf
www.guendermann.portas.de

Anzeige
Wir machen alles möglich!



Firmeninhaber Björn Jakobs am neuen Drucker.

Foto: Schäfer

HEIDENROD-ZORN. -ps- Jede gute Idee braucht die richtigen Werbemittel: Sie suchen einen individuellen, flexiblen und dabei zuverlässigen Werbepartner? Ob bedruckte oder auch bestickte Kleidungsstücke wie z.B. T-Shirts oder Berufskleidung, Banner, Flaggen oder auch Werbegeschenke wie personalisierte Tassen, Kugelschreiber oder Mund-Nasen-Bedeckungen: Werbedruck und Stick Jakobs aus Zorn bietet für jedes Anliegen die richtige Lösung für Privatkunden, Firmen und Vereine und Organisationen wie z.B. Feuer-

wehren (bspw. Ärmelabzeichen, Rückenschilder, Scheibenschilder) oder auch Hilfsdienste. Seit mehr als acht Jahren überzeugen wir durch individuelle Beratung – und eine auf unsere Kunden abgestimmte Umsetzung ist unser größtes Bestreben. Deshalb verzichten wir auf pauschale Preise auf unserer Webseite und kalkulieren diese individuell gemäß der Bedürfnisse unserer Kunden. Wir verfügen jetzt auch über die hochmoderne UV-LED-Drucktechnologie. Sie eignet sich ideal zum Bedrucken verschiedenster Materi-

alien wie zum Beispiel Banner, selbstklebende PVC-Folien, transparente PET-Folien, Papier, Druckmedien für Hintergrundbeleuchtung, Etikettendruck, Fahrzeugbeschriftung und vieles mehr. Eine breitere Übersicht über unsere Möglichkeiten ist auf unserer Internetseite zu finden.

Info und Kontakt:
Werbedruck und Stick Jakobs
Auf der Schanz 9
65321 Heidenrod-Zorn
☎ 0170 2131204
info@werbedruckjakobs.de
www.werbedruckjakobs.de

Aus der Region

Rhein-Lahn-Radwege-Meldeplattform geht online

KREIS. Die Rhein-Lahn-Radwege-Meldeplattform geht online. Die Online-Meldeplattform „RADar!“ bietet die Möglichkeit über eine App oder via Internet auf störende und gefährliche Stellen im Verlauf der Radwege im Rhein-Lahn-Kreis aufmerksam zu machen. Es wird ein Pin inklusive dem Grund der Meldung auf die Straßenkarte gesetzt. Aufgrund dieser Information können weitere Maßnahmen eingeleitet werden. Die Meldeplattform finden Sie auf www.rhein-lahn-kreis.de unter dem Punkt „Tourismus“.



Anzeige



sopra-Koblenz GmbH unterstützt „EIKKK“
Spenden für den guten Zweck statt Weihnachtspost

Die sopra-Koblenz GmbH – Schwimmbad- und Freizeitechnik hat auch in diesem Jahr eine Spende in Höhe von 1.500,- € an die „Elterninitiative krebskranker Kinder Koblenz e.V.“ überreicht.

Wieder verzichten wir auf die alljährliche Weihnachtspost an unsere Kunden und Geschäftspartner und unterstützen stattdessen ein Projekt, das uns besonders am Herzen liegt.

Somit wünschen wir all unseren Kunden, Freunden und Geschäftspartnern eine erholsame Weihnachtszeit und einen guten Start in das neue Jahr! Bleiben Sie gesund!

Euer sopra-Koblenz Team
August-Thyssen-Straße 44 | 56070 Koblenz
Telefon 0261-83023 | www.sopra-koblenz.de

Tolle Herbstfreizeit trotz der Krise im Lahnsteiner JUKZ verlebt

Kinder verbrachten im Oktober eine schöne Woche

LAHNSTEIN. Die diesjährige Herbstfreizeit in den Zeiten von Corona durchzuführen war keine einfache Aufgabe. Immer wieder mussten Vorhaben den aktuellen Bedingungen und der Teilnehmerzahl angepasst werden. Doch am Ende war auch diese Herbstfreizeit ein willkommenes Highlight im trüben Herbst und die Kinder hatten großen Spaß. Wie gewohnt gab es eine Woche lang im und ums Jugendkulturzentrum Lahnstein viel zu erleben.

So besuchten die Kinder das Lahnsteiner Kino mit einer extra Vorstellung von Jim Knopf und die „Wilde 13“ oder die packende Familienausstellung „Ravensburger Spiele“ auf der Festung Ehrenbreitstein. Auch stand ein Besuch der Spaßfabrik an, in der nach Herzenslust geklettert und getobt werden durfte. Selbstverständlich fanden auch diesmal die hausinternen Billard- und Kickerturniere, zwar mit Abstand, aber nicht minder spannend statt. Unter der Anleitung der kreativen und überaus motivierten FSJler probten die Kinder an ei-



Die Kinder der Herbstfreizeit im Oktober. Das Foto entstand somit vor der Verschärfung der Corona-Auflagen. Foto: Jugendkulturzentrum Lahnstein

nem Theaterstück, das sie nem Publikum präsentungsreiche Ferienwoche, der schwierigen Zeit, je- auch am Freitag vor klei- terten. Eine abwechs- in der die Kinder, trotz de Menge Spaß hatten.

7 Uhr Radio an

RPR1. GESCHENKE GARANTIE



–Anzeige–
Endlich mit dem Rauchen aufhören
Rauchentwöhnung mit Hilfe der Mesotherapie

LINZ. Ohne Nebenwirkungen und Entzugerscheinungen mit dem Rauchen aufhören, das möchten viele. Mit der Mesotherapie kann man das jetzt auch in Linz.



Bei der Mesotherapie wird eine Wirkstoffmischung mit feinen Nadeln direkt in die Haut an festgelegten (Akupunktur-) Punkten am Kopf injiziert. Diese Substanzen bewirken eine augenblickliche Abneigung gegen Zigaretten oder zumindest ein fehlendes Verlangen. Zudem werden die üblichen Entzugerscheinungen stark abgeschwächt oder treten gar nicht auf. Bei der Wirkstoffmischung zur Rauchentwöhnung können u.a. Vitamin B, Homöopathika und

Magnesium zur Anwendung kommen. In der Regel ist nur eine Behandlung (ab 95 Euro) notwendig, die zudem nahezu schmerzfrei ist. Bei der Rauchentwöhnung unterstützt die Mesotherapie wirksam die bewährte „Schlusspunkt-Methode“, also das Aufhören ab einem bestimmten Tag. Nebenwirkungen sind extrem selten. Zudem verbesserten sich bei neun von zehn behandelten Rauchern sofort die rauchertypischen Be-

schwerden an Nasennebenhöhlen, Rachen und Bronchien. Der langfristige Erfolg ist abhängig von der Motivation des Einzelnen und der Unterstützung durch das soziale Umfeld. Die wichtigste Studie zur Wirksamkeit ist eine Langzeitstudie in Form einer Anwendungsbeobachtung an 6000 Fällen von Dr. Andre Walter aus Clermont-Ferrand, Frankreich. Da die Mesotherapie als sanftes, aber sehr wirksames medizinisches Verfahren gilt, darf sie nur von Ärzten und Heilpraktikern angewandt werden.

→ **Weitere Informationen erhalten Sie unter folgender Adresse: Hans-Joachim Marx, Heilpraktiker, In der Au 9, Linz, ☎ (02644) 7707. www.praxis-marx-linz.de**

Notfalls am Wochenende

Notruf
☎ 112

Vergiftungen
Auskunft in Vergiftungsfällen: ☎ (06131) 19 240.
Entgiftungsstation Krankenhaus Kemperhof in Koblenz, ☎ (0261) 49 92 111.

Krankenhäuser

Bad Ems: Paracelsus-Klinik, ☎ (02603) 60 00.
Nassau: Marien-Krankenhaus, ☎ (02604) 70 60.
Lahnstein: St. Elisabeth-Krankenhaus, ☎ (02621) 17 10.

Nastätten: Gemeinschafts-

klinikum Mittelrhein, ☎ (06772) 80 40.

Ärzte-Notdienst Lahnstein, VG Nassau, Nastätten und Loreley:

☎ 116 117.
Braubach, Osterspau, Filsen und Kamp-Bornhofen: ☎ 0180-5 11 20 99*.
VG Bad Ems: ☎ (02603) 50 88 21.

Arzbach: ☎ 0180-5 51 12 099*.

Apotheken
Notdienst der Apotheken: ☎ 0180-5 25 88 25*.

☎ 0180-5 werden die nächstgelegenen Apotheken angesagt.

Zahnärzte
Notrufnummer: ☎ 0180-5 04 03 08*.

Friedrich APOTHEKE
Apothekern C. Sommer e.K.

Wir wünschen Ihnen eine wundervolle Adventszeit. Bleiben Sie gesund!

Unsere kostenlose Gesundheitsauskunft ☎ 0800 / 5487 800

Bahnhofstraße 6 • 56355 Nastätten • Tel: 06772/5487 • www.friedrichapo.de

Aktiv für Ihre Gesundheit

*** Preisangaben Service-Dienste:**
0180-1: Festnetzpreis 3,9 ct/min; Mobilfunkpreise maximal 42 ct/min
0180-2: Festnetzpreis 6 ct/Anruf; Mobilfunkpreise maximal 42 ct/min
0180-3: Festnetzpreis 9 ct/min; Mobilfunkpreise maximal 42 ct/min
0180-5: Festnetzpreis 14 ct/min; Mobilfunkpreise maximal 42 ct/min
0180-6: Festnetzpreis 20 ct/min; Mobilfunkpreise maximal 60 ct/Anruf
0137-8 und 0137-9: Festnetzpreis 50 ct/Anruf; abweichende Preise aus dem Mobilfunk