

## Reportage AM WOCHENENDE

# Schwanger ist man nie alleine

Sorgen und Ängste der Betroffenen werden erst genommen

RHEIN-LAHN-KREIS. Jährlich suchen viele junge Frauen Hilfe, Rat und Unterstützung bei der Katholischen Schwangerschaftsberatung des Caritasverbandes Westerwald-Rhein-Lahn. Bei der Beratung stehen die Sorgen und Ängste der Klientinnen im Mittelpunkt. Dabei beraten und unterstützen die Caritas-Beraterinnen die Frauen nicht nur vor und während der Schwangerschaft. Das Angebot gilt auch nach der Schwangerschaft bis mindestens zum dritten Lebensjahr des Kindes. AM WOCHENENDE beleuchtet dieses Thema.



375 Frauen aus dem Rhein-Lahn-Kreis und dem Westerwaldkreis suchten im vorigen Jahr die katholische Schwangerschaftsberatung der Caritas auf. Die meisten von ihnen war zwischen 21 und 40 Jahre alt. Foto: Caritas/iStock

Mona (Name geändert) war glücklich verheiratet, hatte eine berufliche Anstellung und bekam irgendwann ihr erstes Kind. Alles lief bestens für die junge Familie. Bis ihr Mann plötzlich den Job verlor und die Familie nach und nach immer tiefer in die Schuldenfalle rutschte. Als Mona schließlich ein zweites Mal schwanger wurde, war die Beziehung schon nicht mehr zu retten. Das Paar trennte sich. Mit einem Mal war die heute 32-Jährige eine alleinerziehende Hartz-IV-Empfängerin. „Alleine mit zwei Kindern, dann die finanzielle Situation – da fällt schon einiges auf einen ein“, sagt die junge Mutter rückblickend und berichtet, dass sie unter anderem unter Depressionen zu leiden hatte. „Glücklicherweise hatte ich immer Unterstützung von meiner Familie, wenn auch nicht finanziell, dann zumindest emotional“, so Mona. Schließlich kam auch der entsprechende Tipp von ihrer Mutter: Such dir doch mal Hilfe bei der Caritas! Zunächst informierte sich die gelernte Fotografin ausführlich im Internet, ehe

sie schließlich die Katholische Schwangerschaftsberatung des Caritasverbandes Westerwald-Rhein-Lahn aufsuchte. „Anfangs war es eine große Überwindung. Mir fällt es nicht leicht, um Hilfe zu bitten“, erinnert sich Mona. Heute weiß sie: Es war die richtige Entscheidung! „Ohne die Caritas hätte ich es vermutlich nicht geschafft. Dafür bin ich sehr dankbar!“, so die zweifache Mutter, die immer noch regelmäßig die Beratung aufsucht. So wie der jungen Frau aus dem Rhein-Lahn-Kreis geht es vielen, die zur Katholischen Schwangerschaftsberatung des Caritasverbandes Westerwald-Rhein-Lahn kommen. Alleine im Jahr 2019 suchten 375 Frauen Rat und Hilfe in den Beratungszentren in Montabaur und Lahnstein. „Wenngleich nach dem Schwangerschaftskonfliktgesetz auch Männer einen Anspruch auf Beratung haben, so sind es doch in erster Linie Frauen, die unsere Beratungsstellen aufsuchen“, erklärt Dorothea Westermayer, Abteilungsleiterin Beratung und Soziale Dienste beim Caritasverband Wester-

wald-Rhein-Lahn. Bei der Beratung stehen die Sorgen und Ängste der Klientinnen im Mittelpunkt. Es geht aber auch um die Frage, welche Unterstützung sie benötigen, um ihrem Kind eine gute Zukunft zu geben. „Selbstverständlich ist unsere Beratung vertraulich, kostenlos und unabhängig von Religion und Nationalität“, sagt Ursula Lanzerath von der Katholischen Schwangerschaftsberatung im Caritas-Zentrum in Lahnstein. Dabei beraten und unterstützen die Caritas-Beraterinnen die Frauen nicht nur vor und während der Schwangerschaft. „Das Angebot gilt auch nach der Schwangerschaft bis mindestens zum dritten Lebensjahr des Kindes“, erläutert Lanzerath. So etwa helfen die Beraterinnen bei Fragen rund um Sexualität, bei Konflikten, die durch eine Schwangerschaft ausgelöst wurden, bei Fragen zu finanziellen Hilfen und rechtlichen Angelegenheiten, aber auch bei psychischen Krisen nach der Schwangerschaft oder bei Fragen zu Familien fördernden Leistungen. Weiterhin sind die Mitar-

beiterinnen der Katholischen Schwangerschaftsberatung auch Ansprechpartnerinnen bei Fragen zur Vertraulichen Geburt, zur Pränataldiagnostik oder wenn Babyausstattung benötigt wird. „Auch die Trauerbegleitung, etwa nach einer Fehl- oder Totgeburt, gehört zu unseren Beratungsangeboten“, berichtet Ursula Lanzerath. Neben der Beratung bietet die Schwangerschaftsberatung der Caritas außerdem verschiedene Projekte an, etwa die „Frühen Hilfen“ (Unterstützung von jungen Familien und Alleinerziehenden mit Kindern im Alter bis zu drei Jahren im Rhein-Lahn-Kreis), „Wunschgroßeltern“ sowie Nähkurse für schwangere Flüchtlingsfrauen und Frauen mit kleinen Kindern in Montabaur. Das Motto der Katholischen Schwangerschaftsberatung lautet stets: Schwanger ist man nie allein!

⇒ Weitere Infos gibt es bei der Katholischen Schwangerschaftsberatung der Caritas in Lahnstein (Telefon 02621/920814) oder in Montabaur (Telefon 02602/160614).

## Astrologischer Blick in die Sterne im November

# Druck konstruktiv nutzen – Gedanken unbedingt ordnen!

-von Volker Reinermann-

Wegen der kritischen Verbindung von Uranus und Sonne am 1. beginnt der Monat mit viel Hektik und nervlicher Unruhe. Dieser angespannten Situation ist jedoch mit Verstandeskraft oder mit positivem Denken kaum beizukommen. Denn bis zum 8. trüben Saturn und Merkur die Stimmung mächtig ein. Den Gedanken mangelt es nun an Weitsicht und Flexibilität, weshalb sich auch in Gesprächen die Meinungen so gehörig verknäueln können, dass sich die Gesprächspartner beinahe unversöhnlich gegenüberstehen. Insofern ist es wichtig, dass wir uns zunächst in Ruhe darüber Klarheit verschaffen, welche Themen für uns tatsächlich von Bedeutung sind. Anschließend können wir unsere Argumente geordnet vortragen, um auf diesem Wege eine gütliche Einigung zu erzielen. Wegen des rückläufigen Merkurs sollten wir wichtige Absprachen allerdings erst



Astrologe Volker Reinermann.

ab 3. treffen, um weitere Missverständnisse zu vermeiden. Vom 7. bis 19. zeigen Pluto und Jupiter ein ungeheures Druckpotenzial an, weshalb sie vor riskanten Abenteuern und unnötigen Übertreibungen warnen. Zudem dürfen wir uns nicht in Streitereien hineinziehen lassen, wenn dabei nicht die besten Argumente zählen. Vielmehr ist es nun wichtig, dass wir diese enormen Energien konstruktiv einsetzen. So sorgen Mars und Venus um den 9. für große Lebens-

freude, und sie wecken zudem eine kraftvolle Leidenschaft in uns, die Neptun um den 10. mit Sinnlichkeit verfeinert. Wie wäre es also mit einem romantischen Date? Mit Merkurs Wechsel am 10. in den Skorpion sollten wir nun umfassende Pläne schmieden. Denn der Neumond am 15. im tiefgründigen Skorpion zeigt die Möglichkeit eines nachhaltigen Neubeginns an, zumal Mars am 14. direktläufig und damit durchsetzungsstärker wird und Jupiter und Pluto große Leistungsfähigkeit beisteuern. Deshalb warnen Venus und Jupiter um den 15. auch vor zu hohen Geldausgaben, was wegen Pluto zu Missmut im Miteinander führen kann. Um den 17. mahnen Uranus und Merkur zudem eine wohl überlegte Wortwahl an, da sich sonst um den 18. wegen Saturn der Partner schnell ausgegrenzt fühlt. Um den 20. stabilisiert sich die Situation jedoch, und ab 21. mit Venus' Wechsel in den Skorpion vertiefen

sich die Gefühle sogar. Kein Wunder also, dass die Gedanken um den 23. mit Merkur und Neptun friedlicher werden und uns zum Traumeneinladen. Vorsicht gilt jedoch um den 27., wenn Uranus und Venus vor einer zu schnellen Verliebtheit warnen. Zum Glück laden Merkur und Pluto schon um den 28. zur gründlichen Aussprache ein, aus der sich dank Jupiter ein großer Optimismus für den weiteren Weg entwickelt – zumal der Vollmond am 30. in den kommunikativen Zwillingen unsere Worte und Gedanken zusätzlich mit positiven Gefühlen auflädt. Ich wünsche Ihnen einen glücklichen November! Ihr Volker Reinermann

⇒ Wünschen Sie eine persönliche Beratung? Info unter ☎ (0421) 68 53 54 77 oder auf [www.volker-reinermann.de](http://www.volker-reinermann.de).

**www.juwelier-schlieper.de** Wir kaufen Gold, Silber und Besteck. Gerald Schlieper, Römerstr. 42, Nastätten, Tel. 06772 / 94163 Manufaktur, Reparatur u. Pflege in eigenen Werkstätten.

**Wir brauchen Gold für unsere Anfertigungen. Wir zahlen Spitzenpreise!** Wir arbeiten zu 100% aus recyceltem Gold und Silber. **Schlieper** Juweliers seit 1845

## Betrüger geben sich als evm-Mitarbeiter aus

KOBLENZ. In den vergangenen Tagen häufen sich bei der Energieversorgung Mittelrhein (evm) Beschwerden von Kunden, die mit unlauteren Methoden am Telefon konfrontiert werden. Die Anrufer geben sich als Mitarbeiter des kommunalen Energie- und Dienstleistungsunternehmens aus und wollen Daten der Kunden einholen, um bei einer angeblich anstehenden Preiserhöhung einen günstigeren Tarif anbieten zu können. „Informationen zu



Preis Anpassungen teilen wir nie am Telefon mit, sondern senden diese immer schriftlich zu“, erklärt Eva Lindner, Pressereferentin der evm. Kunden sollten daher am

Telefon besondere Vorsicht walten lassen – ganz besonders, wenn der Anrufer persönliche Daten abfragt. Betrüger versuchen damit, Kunden in andere Energielieferverträge zu überführen oder schlimmeres. „Kunden sollten sich in jedem Fall versichern, ob sie wirklich mit einem evm-Mitarbeiter sprechen“, erklärt die Pressereferentin. „Am Telefon hilft es oft schon, auf die Rufnummer zu schauen, von der der angebliche Mitarbeiter anruft. Ist diese nicht

regional, stimmt meist etwas nicht.“ Mitarbeiter und Dienstleister der evm rufen von regionalen Rufnummern an. Wenn bei einem Anruf Zweifel an der Seriosität der Person aufkommen, können sich die Betroffenen beim evm-Kundenservice melden und rückversichern, ob der Anruf seine Richtigkeit hat. ⇒ Bei Rückfragen ist das Unternehmen per erreichbar unter [serviceteam@evm.de](mailto:serviceteam@evm.de) oder ☎ (0261) 40211111.

**Renault CAPTUR Night & Day**  
Limitierte Stückzahl mit exklusiver Ausstattung!

Renault Captur INTENS TCe 130 GPF Night & Day  
ab mtl. **139,78 €** inkl. Preisvorteil\* **4.560,- €**

Fahrzeugpreis: 21.590,61 €. Bei Finanzierung: Nach Anzahlung von 5.000,- € Nettodarlehensbetrag 16.590,61 €, 60 Monate Laufzeit (59 Raten à 139,78 € und eine Schlussrate: 9.986,23 €), Gesamtlaufleistung 50.000 km, eff. Jahreszins 2,49 %, Sollzinssatz (gebunden) 2,46 %, Gesamtbetrag der Raten 18.233,25 €. Gesamtbetrag inkl. Anzahlung 23.233,25 €. Ein Finanzierungsangebot für Privatkunden der Renault Bank, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Angebot gültig bei Fahrzeugübergabe bis 31.12.2020.

- 17-Zoll-Leichtmetallräder • Zweifarblackierung • Licht- und Regensensor • Klimaautomatik • beheizbares Lederlenkrad • beheizbare Windschutzscheibe • Sitzheizung vorn • Innenspiegel automatisch abblendend • Navigationssystem mit 7"-Touchscreen und DAB-Radio • Rückfahrkamera • Einparkhilfe vorn und hinten •

Renault Captur TCe 130 GPF, Benzin, 96 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 7,0; außerorts: 4,9; kombiniert: 5,0; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 123 g/km; Energieeffizienzklasse: B. Renault Captur: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 7,1 – 4,1; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 128 – 108 g/km, Energieeffizienzklasse: C – A (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)

Abb. zeigt Renault Captur E-Tech mit Sonderausstattung.

**Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.**  
Dies ist Ein Angebot der AUTOHAUS WAHL RHEINLAND GMBH & CO. KG · Filiale Schilling  
Andernacher Str. 232 · 56070 Koblenz · Tel. 0261 80800-0 · Firmensitz: Weidenauer Str. 217-225, 57076 Siegen

\* Preisvorteil gegenüber einem vergleichbar ausgestatteten Serienmodell inkl. Überführungskosten.

**Wir beraten Sie gern. Besuchen Sie uns im Autohaus und fragen Sie nach unseren Angeboten.**

**AUTOHAUS EUGEN KIRSCH GMBH**  
Standort und Sitz: Füllscheuerweg 36 · 56626 Andernach · Telefon 02632 492401

**AUTOHAUS OTTO SINGHOF GMBH & CO. KG**  
Standort und Sitz: Rheinstraße 43 · 56355 Nastätten · Telefon 06772 60000

**AUTOHAUS HEINZ MENZENBACH GMBH**  
Standort und Sitz: Industriestraße 6 · 56589 Niederbreitbach · Telefon 02638 5057

**AUTOHAUS WAHL RHEINLAND GMBH & CO. KG\***  
Rotweinstr. 15 · 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler · Telefon 02641 9779-0 · Telefax 02641 9779-40  
Filiale Schilling · Andernacher Str. 232 · 56070 Koblenz · Telefon 0261 80800-0 · Telefax 0261 80800-33  
Königsberger Straße 1 · 56564 Neuwied · Telefon 02631 9087-0 · Telefax 02631 9087-33  
\*Sitz: Weidenauer Str. 217-225, 57076 Siegen · [www.wahl-group.de](http://www.wahl-group.de)