

## Mayen feiert mit Food & Beer

Light-Version auf dem Viehmarktplatz

MAYEN. Dank einer intensiven Zusammenarbeit zwischen der MY Gemeinschaft, der Stadtverwaltung Mayen und der Fuchs-Konzeptfabrik aus Andernach kann das Food & Beer-Festival in einer Light Version an diesem Wochenende auf dem Viehmarktplatz stattfinden.



Kulinarische Genüsse locken beim diesjährigen Festival.

Begonnen hat die Veranstaltung bereits am gestrigen Freitag. Kulinarisch begleitet wird das Beer & Food-Festival nicht wie gewohnt mit über 20 Foodtrucks, sondern mit 13. Aber diese haben es in sich. Kulinarisch wird es mit Black

Monkey Ice Cream, Bubble Waffles, Bambules Chili, Pastrami, Crispy Cones und vielen weiteren Highlights.

Craftbeer und Moonshiner runden das Portfolio. Fetzig wird es jeweils am Samstag und Sonntag Abend ab ca. 17 Uhr mit jeweils zwei Live-Bands. Das Publikum darf sich auf Buije, BooM und Synergy freuen.

Das Gelände ist begrenzt auf 500 Personen. Es wird um Einhaltung der gültigen Hygieneverordnung und Einhaltung der Regeln gebeten. Die Veranstaltung startet am Samstag und Sonntag jeweils ab 12 Uhr.

➔ Weitere Infos gibt es auf der Facebookseite Food-festival.Mayen.



Gaumenfreuden auf dem Viehmarktplatz in Mayen.

## Geheimnisvolle Stiftskirche

Stadtführer Walter Ritzenhofen zur Zahlensymbolik im Münstermaifelder Bauwerk

MÜNSTERMAIFELD. Beruflich war Walter Ritzenhofen jahrelang Kastellan auf Schloss Benrath. Seit er seinen Wohnsitz im Münstermaifelder Ortsteil Mörz hat, ist er auch als kundiger Stadtführer tätig.

Einer seiner Schwerpunkte bei Führungen ist die Zahlensymbolik, die sich im gesamten Bauwerk der Stiftskirche verbirgt. Ritzenhofen erklärt, wie sich der „Goldene Schnitt“, der schon vor Leonardo da Vinci bekannt war, zum Beispiel im imposanten romanischen Westwerk des Gotteshauses nachweisen lässt. Das gilt auch für die gotische Seitenkonstruktion des Bau-



Walter Ritzenhofen vor dem Antwerpener Goldaltar. Foto: privat

werks. Die Symbolik der Zahlen 3 und 7 ist in Alltagswissen übergegangen als Zeichen für die Dreifaltigkeit oder die Sieben als Symbol für Vollendung in der Schöpfungsgeschichte, sie kehrt auch wieder in der Anzahl der Wochentage. Walter Ritzenhofen erzählt lebendig, wie sich diese magischen Zahlen bis hin in die Konstruktion der gotischen Maßwerfenster und ihrer Unterteilung zeigen lassen. Ein Bauwerk, das die Jahrhunderte überstanden hat und weiterhin sichtbar das Maifeld überragt, wird durch den Stadtführer in seiner Einzigartigkeit und seiner genialen Konstruktion den Besuchern vor Augen ge-

führt. „Die Stiftskirche ist ein Gesamtkunstwerk“, meint Ritzenhofen. Viele Sinne werden angesprochen: die Optik durch die gelungene Architektur, die Akustik, die auch heute noch die Musiker begeistert. Letztlich behält die Stiftskirche auch dadurch ihren Rang als spirituelles Zentrum des Maifelds. Stadtführungen werden bis Ende Oktober jeden Sonntag um 14 Uhr angeboten. Daneben können über die Tourist-Information auch individuelle oder Gruppenführungen gebucht werden.

➔ Kontakt: Tourist-Information Maifeld ☎ (02605) 9 61 50 26 oder info@maifeldurlaub.de

## Nun doch: Kul-tour-Gastspiele in der Laacher-See-Halle

MENDIG. Es gibt doch noch in der Laacher-See-Halle Kul-tour Veranstaltungen in 2020, möglich geworden durch die Änderungen in der neuen Corona-Bekämpfungsverordnung RLP und den Hygienekonzepten für Veranstaltungen. Schon am Freitag, 2. Oktober, geht es mit Willy As-

tor weiter. Einlass ist 20.15 Uhr, Beginn 21 Uhr. Willy Astor präsentiert sein neues Programm für Wortgeschrittene und ist der „Jäger des verlorenen Satzes“, so auch der Titel seines Programms. Alles, was in der Deutschen Sprache vermutet oder vermisst wird, kommt nun endlich auch noch zum Vorschein.

Der Silberfischer und Komödiantenmechaniker aus Bayern ist wieder unterwegs mit neuer Wortgaudi und begibt sich auf die Suche nach Subjekt, Objekt und Glutamat. Astor erzählt sinnlose Geschichten mit Tiefgang und Bedeutung, singt Liebeslieder und Augenlieder, leicht begleitet auf Gitarre



Willy Astor kommt am 2.10.

und Piano. Er wird zwar nicht so gut spielen wie es der Paolo Conte, singt dafür aber von Nudeln, die früher mal Teig waren, und sieht Frauen in New York gerne bei Donner kehren.

➔ Weitere Informationen bei Katja Schuster, kultur@mendig.de ☎ (02652) 98 00 79

**IMPRESSUM**  
Herausgeber:  
Verlag für Anzeigenblätter GmbH  
Hinter der Jungenstraße 22  
56218 Mülheim-Kärlich  
Tel. (0261) 9281 0  
Fax (0261) 9281 29  
E-Mail: info@der-lokalanzeiger.de  
E-Mail: info@amwochenende.de

**Geschäftsführung:**  
Litsa Papalitsa

**Verlagsleitung:**  
René Kuhnmann  
(verantwortlich f. d. Anzeigentell)  
**Sonderaufgaben:**  
Christian Thielen

**Redaktionsleitung:**  
Ralf Helfenstein (V.i.S.d.P.)  
Daniel Korzilius (Stv.)  
Alle unter der Anschrift des Verlages

**Auflage:** 844.987

**Beteiligungsverlage:**  
Wochenblatt-Verlag Limburg GmbH  
& Co. KG, Limburg (176.932);  
S-W Verlag GmbH & Co. KG,  
Mayen (155.596);  
TW Wochenspiegel GmbH  
& Co. KG, Trier (199.386)  
**Gesamtauflage im Verbund:**  
1.376.901

Kostenlose Botenverteilung an alle erreichbaren Haushalte im Verbreitungsgebiet.  
Preisliste für Anzeigen und Beilagen vom 01.05.2019  
Gezeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder.  
Vom Verlag gestellte Anzeigenmodelle dürfen nicht anderweitig verwendet werden. Für unverlangt eingesendete Manuskripte, Fotos und Zeichnungen übernimmt der Verlag keine Haftung.  
Für die Richtigkeit der (telefonisch) aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen.

**Satz:**  
sapro GmbH, Gutenacker  
**Druck:**  
Industrie Dienstleistungsgesellschaft mbH, Koblenz  
**Vertrieb:**  
Mittelrhein LastMile GmbH, Koblenz

Geprüfte Gesamtauflage: Verlag für Anzeigenblätter GmbH  
Auflagenkontrolle durch unabhängige Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BDZV und BVDA.  
Druckauflage: 838.441 (I/2018)  
Verteilte Auflage: 826.441 (I/2018) in insgesamt 20 Einzelausgaben.

**Geprüfte Auflage**  
Aufgabenkontrolle durch unabhängige Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BDZV und BVDA  
**AD**  
AUFNAHME FÜR DIE ANZEIGENVERORDNUNG  
**BVDA**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

**WIR BERATEN SIE GERNE!**  
Telefon: 0261-9281-0  
E-Mail: info@der-lokalanzeiger.de  
info@amwochenende.de  
Internet: www.der-lokalanzeiger.de  
www.amwochenende.de  
Beilagen: beilagenanfrage@der-lokalanzeiger.de  
**LOKALANZEIGER AM WOCHENENDE**

26. - 27.09. - Sparkassenbühne Festung Ehrenbreitstein  
**Emmi & Willnowsky**  
Tickets ab 29,- zzgl. VVK Entgelte  
**FESTUNGS-Variete**  
WEIHNACHTSMENÜ? WEIHNACHTSFEIER?  
Info unter variete@cafehahn.de  
**WEIHNACHTSVARIETE „DER KLASSIKER“**  
KUPPELLAAL, FESTUNG EHRENBREITSTEIN, KOBLENZ  
3.12.2020 - 10.1.2021  
**BLEIBEN SIE GESUND!** - Mit unserem COVID-19-Hygienekonzept.  
Infos & tickets **cafehahn.de**  
Tel. 0261-42302

Jedes Stück Freiheit ist kostbar **Anzeige**  
**Bleiben Sie in Bewegung!**  
Früher galt: Wer Schmerzen hat, sollte sich schonen. Doch heute weiß man es besser: Sport in Maßen ist eines der besten Mittel bei Rückenschmerzen, Gelenkproblemen & Co. und wirkt auch vorbeugend. Denn: Bewegung hält beweglich, verbessert Koordination und Körperhaltung, löst Verspannungen und kann zudem die Nährstoffversorgung von Knochen, Muskeln und Gelenken ankurbeln.  
Ob im Alltag oder beim Training: Die Beweglichkeit von Knie, der Hüfte und den Fingern setzt gesunde Knochen und Knorpel voraus. Knochen und Knorpel leben. Sie brauchen Nährstoffe. Eine zentrale Bedeutung kommt dem Vitamin C zu – es trägt zur Kollagenbildung für die gesunde Knorpel- und Knochenfunktion bei und unterstützt so die Gesunderhaltung der wichtigen Gelenkbestandteile. Mit Gelenk-Aktiv hat Salus eine Produktserie entwickelt, die mit ihren Nährstoffen zur Funktionsfähigkeit der Gelenkbausteine beiträgt.  
Gelenk-Aktiv Bio-Hagebutten-Tonikum enthält natürliches Vitamin C aus der Acerola-Kirsche für Kollagenbildung, Knorpel und Knochen plus 3-fach wohlschmeckende Hagebutte aus Hagebuttenpüree, Hagebuttenkonzentrat und einem Pflanzenauszug aus Hagebuttenchalen.  
Die speziell für dieses Tonikum entwickelte wertvolle Wildfrucht-Kräutermischung ist pure Natur und natürlich Bio-Qualität. Der Auszug aus Hagebutten, Brennnesseln, Teufelskralle, Ingwer, Wacholderbeeren, Grünem Hafer, Spinat und Schachtelhalm schafft zusammen mit Hagebuttenkonzentrat und Hagebuttenmark die Grundlage für den Wohlgeschmack.  
Gelenk-Aktiv Bio-Hagebutten-Tonikum enthält zudem natürliches Mangan aus der Hagebutte. Mangan ist wichtig für eine normale Bindegewebsbildung und die Erhaltung normaler Knochen.  
Salus – 1916 zeigte der Arzt Dr. med. Otto Greither seinen Mitmenschen einen natürlichen Weg zum gesunden Leben. 2020 gehen wir diesen Weg ein bedeutendes Stück weiter: Längst übernehmen wir, neben der Verantwortung für unsere Umwelt auch soziale Verantwortung füreinander. Mehr unter [www.salus.de](http://www.salus.de).  
Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.

**Reformhaus**  
**VITA NOVA**  
ENTDECKEN, WAS GUT TUT  
**Gelenk-Aktiv Bio-Hagebutten-Tonikum:**  
**Für Kollagenbildung, Knorpel und Knochen!**  
Mit Hagebutte, Teufelskralle und Vitamin C aus der Acerola Kirsche.  
**Täglich 30 ml**  
**REFORMHAUS REINHARD**  
Limburg Tel. 06431 941 51 11  
Bad Camberg Tel. 06434 7365  
Bad Ems Tel. 02603 2506  
Andernach Tel. 02632 42202  
Mayen Tel. 02651 703 58 70  
Mainz Tel. 06131 222203

**Minimalinvasive Zahnimplantation ohne Skalpell – Trotz Corona – Wie geht das** **Anzeige**  
Kostenfreier Vortrag am Mittwoch, den 30. September 2020 um 18:00 Uhr in Maria Laach im Seehotel Maria Laach, Am Laacher See 1 Maria Laach, 56653 Gleys  
Einladung zum öffentlichen Patientenseminar  
**Sanfte Zahnimplantation, bezahlbar und sicher**  
Mittwoch, den 30. September 2020  
Vortragsbeginn 18:00 Uhr  
in Maria Laach im Seehotel Maria Laach  
Am Laacher See 1 Maria Laach 56653 Gleys  
Die Teilnahme ist kostenfrei.  
**Feste Zähne ein Leben lang und in jedem Alter**  
Referent:  
Zahnarzt Dr. med. dent. Rolf Wilsch MSc.  
Master of Science Implantologie  
Koblenzer Straße 17, 56321 Rhens  
Sitzplatzreservierung und Anmeldung Tel.: 02628/2201  
www.mimi-dr-wilsch.de