

Reportage AM WOCHENENDE

Konfirmationen unterm Apfelbaum

In der Krise muss auch die evangelische Kirche andere Wege gehen

ALTENKIRCHEN. -nik- Statt einen Apfelbaum im Pfarrgarten zu pflanzen, gab es diesmal für einige Konfirmanden der Kirchengemeinde Almersbach einen Konfirmationsgottesdienst „unterm Apfelbaum“. Die Herausforderungen des Corona-Jahres betreffen alle großen Feiern, so auch die Konfirmationen.

Manche Gemeinden im Evangelischen Kirchenkreis Altenkirchen haben sich in Absprachen mit den Familien entschieden die Konfirmationen erst 2021 zu feiern. Andere Gemeinden wagen nun im Spätsommer und Herbst die Konfirmationsfeiern in ganz außergewöhnlichen Formen.

Gestartet ins außergewöhnliche Konfirmationsjahr 2020 ist die Kirchengemeinde Almersbach „open air“. Mit einer Teilgruppe – die anderen KonfirmandInnen erhoffen sich in 2021 eine „normale Konfirmation“ in traditioneller Weise und setzen auf den April 2021 – wurde der Konfirmationsgottesdienst im wahrsten Sinne des Wortes auf der grünen Wiese gefeiert. Familie Lukat aus Oberwambach hatte ihre Wiese dafür zur Verfügung gestellt und so konnte unter den entsprechenden Bedingungen der Hygiene-



Ihre Konfirmation erlebten ein Teil der Konfirmanden der Kirchengemeinde Almersbach in diesem außergewöhnlichen Corona-Jahr „open air“: auf einer Wiese in Oberwambach fand der Gottesdienst statt. Der Einzug der Konfirmanden diesmal also von Apfelbäumen begleitet.

auflagen Pfarrer Joachim Triebel-Kulpe die fünf Konfirmandinnen inmitten herrlichster Natur und im Beisein von vielen Familienmitgliedern konfirmieren. Singen klappte draußen auch und ein Projektchor (Leitung: Britta Ludwig) sorgte zudem für feierliches Miteinander. Die Resonanz auf diesen Gottesdienst war bei al-

len Beteiligten ausgesprochen freudig und bestätigte den Mut der Kirchengemeinde zu einem „besonderen Weg“. Das obligatorische Bild der Konfirmanden auf der Kirchentreppe wurde trotzdem gemacht und wahr so die Erinnerungs-Tradition an einen besonderen Tag! Lediglich die Baumpflanzaktion (jeder

Konfirmationsjahrgang pflanzt traditionell auf der Obstbaumwiese vor dem Almersbacher Gemeindehaus einen Baum – meist Apfel oder anderes heimisches Obst), musste wegen der sommerlichen Gegebenheiten aufs Folgejahr verschoben werden. Im Frühjahr, zur günstigeren Pflanzzeit, wird dann der gesamte Jahr-

gang gemeinsam anpacken.

Es gibt weitere Termine

Jetzt im September/Okttober sind weitere Konfirmationen im Kirchenkreis geplant. Manche schon ganz konkret, andere nur terminiert und immer mit Blick auf die Entwicklung der Corona-

Pandemie. In der Regel in Kleingruppen und teils auch jenseits von Sonntagen planen die Gemeinden ihre Konfirmationen.

An gleich drei Terminen (Sonntag, 20., Samstag 26. und Sonntag 27. September) werden in der Kirchengemeinde Betzdorf in Kleingruppen die Konfirmationsgottesdienste gefeiert. So schafft man dort Hygienemaßnahmen und Feierlichkeit zu verbinden. Die Kirchengemeinde Friedewald plant ihren Konfirmationsgottesdienst für den 20. September. Ebenfalls in vier Kleingruppen - zu jeweils sechs Konfirmanden - stehen in Wissen am Samstag und Sonntag 26. und 27. September die Festgottesdienste auf dem Programm. So können mehr Familienmitglieder dabei sein. Statt Gemeindegottesdienst gibt es besondere Musikdarbietungen von Chorleiterin Daniela Burbach.

Für Oktober und den Erntedanktag planen die Kirchengemeinden Herdorf und Daaden ihre Konfirmationen.

Die Jubiläumskonfirmationen – hier kommen die Jahrgänge zusammen, die vor 25, 50, 60, 65, 70 und mehr Jahren konfirmiert sind – sind auf einen noch offenen Zeitpunkt verschoben.

Ihr Partner für Mietgeräte in der Region!

Rother Straße 1, 57539 Roth
Telefon: 02682 964660

Unsere Mitarbeiter freuen sich darauf, Sie fachgerecht und kompetent zu beraten!

www.beyer-mietservice.de
kostenlose Miethotline **0800 092 99 70**

BEYER - MIETSERVICE

BAUMDIENST-SIEBENBERGEBIRGE.DE

Baumpflege | Baumsanierung | Baumfällung
Baumstumpf fräsen | schwierigste Fälle mit englischer Doppelseiltechnik
Garten-/Jahrespflegerarbeiten

Bei der Baumpflege handelt es sich um ein komplexes Arbeitsfeld. Um dem Baum ein langes und vitales Leben zu ermöglichen, sind gezielte Maßnahmen zur richtigen Zeit notwendig.

Der seit über 30 Jahren bestehende **Baumdienst Siebenberg** bietet in Sachen Baum- und Gartenpflege eine kostenlose Beratung an. Bei dem fachkundigen Team handelt es sich um bestens ausgebildete **„Tree Surgeons“** (Baum-Chirurgen), die sich hervorragend in der **„Körpersprache der Bäume“** auskennen und sehen, wann die Zeit für eine spezielle und richtige Nährstoffversorgung und Pflege oder einen professionellen Schnitt gekommen ist. So erfordert u.a. die Entlastung der Baumkrone viel Erfahrung, denn durch ein gezieltes Entfernen der Äste wird der Baum in seiner Statik entlastet und ein ausgeglichenes Wachstum ermöglicht. Nicht zuletzt behält der Baum seine ursprüngliche Form und Größe und die Äste bieten Wind oder Sturm weniger Angriffsfläche. In fast jeder Baumkrone gibt es absterbende oder tote Äste, da das Innere der Krone evtl. nicht genug Sonne bekommt oder der Baum von einer Krankheit betroffen ist. Den Spezialisten des **Baumdienstes Siebenberg** liegt deshalb eine regelmäßige Bauminnspektion und Abklärung besonders am Herzen. Denn, wenn abgestorbene Äste ihr eigenes Gewicht nicht mehr tragen können, werden sie zur Gefahr für Personen oder Gebäude. Außerdem verhindert die Totholzentfernung die Verbreitung von Krankheitserregern und die Infizierung von Nachbarbäumen. Der **Baumdienst Siebenberg** hilft auch, wenn Äste eines Baumes zu dicht über Straßen, Alleen oder Gebäuden ragen. Auch können Abschattungen vermindert- und der Abstand zu Straßen, Gebäuden und Menschen vergrößert, sowie das Fällen des Baumes vermieden werden. Ebenfalls kann das Wurzelwerk bei evtl. anstehenden Baumaßnahmen, bzw. Kanal- oder Straßenarbeiten durch den professionellen Schnitt der Krone geschützt werden.

Büros in: Bonn, Siegburg, Linz, Königswinter, Köln, Düsseldorf, Berg, Gladbach, Mayen, Neuwied, Montabaur, Altenkirchen Kontakt ins nächste Büro: Tel. 02645 9999-000

www.BAUMDIENST-SIEBENBERGEBIRGE.DE | Gebührenfreie Tel.-Nr. 0800 228 63 43

Gesundheit

ANZEIGE

Magenschmerzen? Völlegefühl? Übelkeit?

Dahinter steckt häufig ein Reizmagen

Wissenschaftler gehen heute davon aus, dass rund ein Drittel der Bevölkerung regelmäßig über die Symptome eines Reizmagens klagt: Magenschmerzen, Völlegefühl, frühzeitiges

Sättigungsgefühl, Übelkeit oder Magenbrennen. Die Auslöser für einen gereizten Magen sind vielfältig. Stress, psychische Belastungen wie Druck im Beruf oder Hektik im Alltag können für einen gereizten Magen verantwortlich sein.

Reizmagen – das ist eine der häufigsten Ursachen

Wissenschaftler sind sich mittlerweile einig, dass bei einem Reizmagen der Nahrungsbrei häufig zu lange im Magen verweilt. Folglich wird mehr Magensäure produziert, die den Magen bzw. die Magenschleimhaut reizt. Dies führt zu den typischen Beschwerden wie Magenschmerzen, Völlegefühl und Übelkeit. Probleme, die überwiegend während oder nach dem Essen auftreten. Ein neues Medizinprodukt namens Kijimea Reizmagen verspricht wirksame Hilfe.

Schnelle Hilfe dank neuem Enzym-Komplex

Forscher haben magenspezifische Enzyme entdeckt, die den Nahrungsbrei zerkleinern und dafür sorgen, dass dieser den Magen schneller verlassen kann. Die Folge: Der Magen wird entlastet – Symptome wie Ma-

genschmerzen, Völlegefühl und Übelkeit verschwinden. Zudem enthält Kijimea Reizmagen den Wirkstoff Calciumcarbonat, der überschüssige Magensäure neutralisiert und die Magenschleimhaut schützt. Was Kijimea Reizmagen so besonders macht: Es bietet nicht nur schnelle Hilfe, auch die häufigste Ursache des Reizmagens wird bekämpft. Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Kijimea Reizmagen ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Kijimea Reizmagen auf einen Blick:

- ✓ Magenspezifische Enzyme zerkleinern die Nahrung.
- ✓ Überschüssige Magensäure wird neutralisiert.
- ✓ Der Magen wird entlastet.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Reizmagen
(PZN 13743760)



www.kijimea-reizmagen.de

Das kann bei Rückenproblemen helfen!

Sie haben ständig mit Rückenproblemen zu kämpfen? Damit sind Sie nicht allein. Doch was viele nicht wissen: Oft sind die Nerven die Ursache. Forscher fanden heraus, dass spezielle Nährstoffe essenziell für gesunde Nerven sind. Jetzt gibt es ein Präparat, das die wichtigsten Nährstoffe für die Nerven einzigartig kombiniert – Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke).

Im menschlichen Körper befinden sich Milliarden von Nervenzellen. Diese müssen gesund sein, um ihre Hauptaufgabe im Körper, die Signal- und Reizübertragung, reibungslos zu erfüllen. Die gute Nachricht: Der Körper hat die Fähigkeit, Nerven selbst zu regenerieren! Dafür benötigt er jedoch essenzielle Nährstoffe. Eine unausgewogene Ernährung, Stress oder altersbedingter Mehrbedarf können aber oft zu einem Nährstoffmangel führen. Wissenschaftler haben jetzt herausgefunden, welche Nährstoffe essenziell für gesunde Nerven sind – und diese in einer Kapsel kombiniert (Restaxil UMP B-Komplex, frei verkäuflich).

Darauf wollen Ihre Nerven nicht verzichten!

Das neue Restaxil UMP B-Komplex kombiniert erstmals die drei bewährten Nervennährstoffe **Uridinmonophosphat (UMP)**,

Folsäure und **Vitamin B12** mit **Calcium** und dem **gesamten Vitamin B-Komplex**. Und das aus gutem Grund! Der Nährstoff **UMP** ist ein essenzieller Baustein der Nucleinsäuren. Das sind Zellbestandteile, die eine wichtige Rolle bei der Nervenregeneration spielen. Nicht zu unterschätzen ist auch **Calcium**, das eine normale Signalübertragung zwischen den Nervenzellen unterstützt.

Vitamin B-Komplex: Alle 8 sind wichtig!

Außerdem fanden Wissenschaftler heraus, dass nicht nur einzelne B-Vitamine wichtig für eine gesunde Nervenfunktion sind, sondern der gesamte **Vitamin B-Komplex!** Warum? Die einzelnen B-Vitamine unterstützen sich teilweise gegenseitig in ihrer Funktion. Deshalb enthält das neue Restaxil UMP B-Komplex alle acht B-Vitamine. So hilft z. B. **Vitamin B5** bei der Synthese und dem Stoffwechsel

bestimmter Neurotransmitter. **Vitamin B2** und **B12** fördern wiederum den Erhalt der sogenannten Myelinscheide. Dieser fettreiche Schutzmantel umgibt die Nervenfasern und sorgt dafür, dass sie Signale störungsfrei weiterleiten können.

Fragen Sie daher in der Apotheke gezielt nach dem neuen Restaxil UMP B-Komplex!

Für Ihre Apotheke:

Das einzige UMP-Präparat mit dem gesamten Vitamin B-Komplex & Calcium!

Restaxil UMP B-Komplex
(PZN 16198895)



www.restaxil.de

