

MESO and more

Die feine Art zu reisen!



Bei QualityBus wurden wir wieder mit „sehr gut“ ausgezeichnet! Vergleichen Sie uns mit den Mitbewerbern auf QualityBus.de.

Es geht wieder los – Wir dürfen wieder Busreisen machen!

Aus unserem Programm:

26.06.-28.06.20	Städtetrip Hamburg	255,- €
2 x Ü/F im 4* Mercure Hotel HH Mitte, Stadtrundfahrt		
30.06.-07.07.20	Andorra – Das Fürstentum in den Pyrenäen	799,- €
7 x Ü/HP, Ausflüge Andorra la Vella, Aussichtsflüge inkl. Weinprobe, uvm.!		
08.07.-12.07.20	Bodensee – Das Schwäbische Meer	595,- €
4 x Ü/HP im 4* Buchhoner Hof, viele Ausflüge inkl., Eintritt Insel Mainau, uvm.!		
09.07.-12.07.20	Berlin – Kultstadt mit Herz und Schnauze	339,- €
3 x Ü/F im 3* s Maritim Hotel, Stadtrundfahrt, Currywurst-Empfang		
10.07.-12.07.20	Bamberg und das Frankenland	299,- €
2 x Ü/F im 3* sup. Best Western Hotel Bamberg, Führ. in Bamberg, Bayreuth, uvm.!		
11.07.-17.07.20	Erholsame Tage im Stubaital	728,- €
6 x Ü/F im 4* Hotel Viktoria in Neustift, viele Ausflüge, uvm.!		
13.07.-26.07.20	Genießerurlaub im Zillertal	1.089,- €
13 x Ü/HP im 4* Kohlerhof in Fügen, Nachmittagskaffee, Bus nicht vor Ort		
15.07.-19.07.20	Spreewaldromantik Pur	545,- €
4 x Ü/HP im 4* Lindner Hotel Cottbus, Ausflüge: Spreewald, Berlin, Potsdam		
21.07.-04.08.20	Sommerurlaub auf Rügen	997,- €
14 x Ü/F im 4* Parkhotel Rügen in Bergen, 1 x Fl. WasserZI, Bus nicht vor Ort		
23.07.-26.07.20	München – Moderne und Tradition	359,- €
3 x Ü/F im 4* Holiday Inn City Centre, Stadtrundf., Mögl. Ausflüge Kloster Andechs		
24.07.-26.07.20	Auf zur Meyer Werft nach Papenburg	289,- €
2 x Ü/F im 4* Park Inn Papenburg, Bes. Meyer Werft, Ausflüge Greetsiel		

NEUE REISEN BEI MESO

09.07.-12.07.20	Sommertage im Harz	444,- €
3 x Ü/HP im 4* Hotel Victor's Residenz, Ausflüge Wernigerode, Harzrundfahrt, uvm.!		
13.07.-19.07.20	Bayerischer Wald – Mit allen Sinnen genießen!	879,- €
6 x Ü/HP im 4* Hotel Bavaria Zwiesel, Besuch Passau u. Regensburg u. Nürnberg, uvm.!		
18.07.-24.07.20	Allgäu – Malerisches Alpenvorland	745,- €
6 x Ü/HP im Hotel Wiesengrund, Allgäurundfahrt, Ausflüge Bodensee u. Oberstdorf, uvm.!		
20.07.-26.07.20	Sonnige Urlaubstage im Kaiserwinkl	649,- €
6 x Ü/HP im 4* Alpenhotel Riedl, Ausflüge Kitzbühel u. Zell am See, Tegernsee, uvm.!		
05.08.-09.08.20	Zur Heideblüte in die Lüneburger Heide	635,- €
4 x Ü/HP im 4* Hotel Best Western Heidehof, Rundfahrt Lüneburger Heide, Kutschfahrt, Stadtführungen in Hannover, Celle u. Lüneburg		
24.08.-30.08.20	Sommertage im Zillertal	888,- €
6 x Ü/HP im 4* Hotel Waldfriede Fügenberg, Ausflüge Achensee, Krimmler Wasserfälle uvm.!		
26.08.-30.08.20	Natur Pur im Altmühltal	565,- €
4 x Ü/HP im 4* Hotel Die Gams in Beilngries, Ausflüge Kelheim, Rundf. Altmühltal, uvm.!		

TAGESFAHRTEN

11.07.20	Fahrt ins Blaue	39,- €
18.07.20	Erlebnis Vulkan Brauerei in Medig	45,- €
Inkl. Führung, Bier-Tasting und Brotzeit		
31.07.20	Maastricht mit Freitagsmarkt	35,- €
01.08.20	Domburg/ NL – Ein Tag am Meer	49,- €
09.08.20	Fahrt ins Blaue	39,- €

NEU

Starnberger See und das 5-Seen-Land
01.07.2020 – 05.07.2020 **595,- €**

4 x Ü/HP im Hotel Seeblick Bernried, Ausflüge 5-Seenland, Ausflüge München, uvm.!

Alle o.g. Preise gelten pro Person im Doppelzimmer. Alle Fahrten werden mit einem 5* VIP-Bus mit 2+1 Bestuhlung durchgeführt.

MESO and more GmbH · 57612 Kroppach · Gewerbepark · Tel. 026 88 / 95 13 36 · Fax 0 26 88 / 95 13 35
E-Mail: info@meso.de · www.meso.de

Anzeige

„Welcome back Fivestar-Family“

Fivestar-Fitness öffnet am 27. Mai für seine Mitglieder

NEUWIED. „Endlich geht es wieder los! Nach sieben Wochen Stillstand dürfen wir wieder öffnen und wir freuen uns sehr euch wieder bei uns begrüßen zu dürfen. Die letzten Wochen waren für uns alle eine irrealer Zeit. Unser Studio war zu und alles war still, Handeln mussten zu Hause im Homeworkout bewegt werden“, so das Fivestar-Fitness-Team.

Das gemeinsame Miteinander in Kursen fiel aus auch hier musste auf verschiedene Live-Kurse für zu Hause zurückgegriffen werden. Das wird sich ab dem 27. Mai endlich wieder ändern, zwar werden die Rahmenbedingungen und das Training nicht dieselben sein wie vor der Krise. Denn ähnlich wie im öffentlichen Raum und anderen Teilen des gesellschaftlichen Lebens wird sich der Besuch im Five-Star verändern und dennoch wird das Team alles daran setzen, den Mitgliedern die „neue Normalität“ so normal zu gestalten wie möglich.

„Wir können die aktuelle Situation nicht verändern, aber wir können gemeinsam dafür sorgen, dass sie für alle so angenehm wie möglich wird. Vor allem möchten wir euch, gerade nach der langen Trainingspause, in eurem Trainingsumfang nicht einschränken, aber seid faire und nehmt Rücksicht auf eure Mitmenschen“, bitten die Mitarbeiter des Fitness-Studios. Vielleicht bietet diese Situation auch die Möglichkeit der Trainings Änderung. „Natürlich wissen wir, dass nicht jedes Mitglied einen Trainer nutzt oder nach Trainingsplan trainiert und es steht jedem frei ein schweißtreibendes Training zu absolvieren, dennoch wäre es in Anbetracht der Situation super von euch



auf eure Mittrainierenden Rücksicht zu nehmen. Sprecht unsere qualifizierten Trainer einfach an und holt euch Tipps für Übungsvariationen, die vielleicht nicht so schweißtreibend sind.“ Für alle Kurs-Liebhaber bietet das Studio selbstverständlich, im Rahmen des Möglichen, verschiedene Outdoor-Kurse an, um das Kursgefühl wieder aufleben zu lassen. „Wie ihr euch auch entschei-

det eines ist sicher, für uns steht die Gesundheit, die Freude an Bewegung und das Wohlbefinden unserer Mitglieder an erster Stelle, deswegen sind die Abstandsregeln und die Gerätedesinfektion vor und nach der Nutzung leider unerlässlich“, so das Team. Es werden auch einige Gräte gesperrt sein, ebenso zur Sicherheit der Besucher die Duschen und Umkleiden. „Aber dafür freuen wir uns

umso mehr, euch unseren neuen, großzügigen 24er Bereich endlich vorzustellen, der viel Platz bietet und es leicht machen wird die Abstandsregel einzuhalten“, kündigen die Mitarbeiter an. Sie freuen sich auf die Zeit des unbeschränkten Trainings und eines offenen 24er Bereichs ohne Auflagen. Denn dieser ist vorerst auch an die Betreuungszeit (7-23 Uhr) gebunden.

Fotos: Fivestar-Fitness

„Mit Sicherheit hab ich alles!“

GEMEINSAM FÜR SIE DA – MIT SICHERHEIT

GEWERBEPARK KOBLENZ

Sicher einkaufen im Gewerbepark Koblenz:

- ✓ So bleiben Sie gesund – höchste Hygiene-Standards
- ✓ Keine unnötigen Kontakte – Sie parken kostenlos direkt vor dem Haus
- ✓ Wir passen auf – geschulte Mitarbeiter achten auf die Regeln

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

koblenz-gewerbepark.de facebook.com/gewerbeparkkoblenz

Im Gewerbepark Koblenz sicher shoppen

Anzeige

Geschäfte setzen Hygienestandards auf höchstem Niveau um – Restaurants und Cafés haben wieder geöffnet

Nach Wochen massiver Einschränkungen werden die Corona-Regeln stückweise gelockert. Nachdem der Handel unter Auflagen wieder öffnen durfte, dürfen nun die Restaurants nachziehen. Das zeigt sich auch im Gewerbepark Koblenz. Wer dort seine Einkäufe erledigen möchte, kann nun auch wieder beispielsweise beim Bäcker einen Snack oder ein Mittagessen zu sich nehmen – unter den geltenden Auflagen versteht sich. Dass diese eingehalten werden, dafür sorgen die Mitarbeiter*innen in allen Geschäften. Im Gewerbepark Koblenz hat man alle Sicherheits- und Hygienemaßnahmen auf höchstem Niveau umgesetzt. Das Personal ist dafür geschult worden, sodass sich jeder Kunde sicher sein kann, dass seine Gesundheit gewahrt bleibt. Wer sich nicht an die Regeln hält, wird vom Personal freundlich darauf hingewiesen. Im Gewerbepark Koblenz findet man alles für das tägliche Leben, aber auch Dinge, die man

braucht, um sich sein Zuhause möglichst schön zu machen. Denn dort werden wir auch in absehbarer Zeit noch mehr Zeit verbringen als sonst. Ob für den Garten, die Einrichtung oder die Unterhaltung – die Geschäfte des Gewerbeparks bieten ein breites Spektrum an Dienstleistungen und Waren, die kaum Wünsche offen lassen. Zudem stehen auf dem riesigen Areal des Gewerbeparks genügend KOSTENLOSE PARKPLÄTZE direkt vor den Geschäften zur Verfügung. Das vermeidet beispielsweise unnötige Kontakte in öffentlichen Verkehrsmitteln. Auch die Öffnungszeiten sind so umfangreich, dass man einkaufen kann, ohne dass der Andrang zu groß wird. Und wenn sich alle an die Vorschriften halten, wird auch der Einkauf entspannt vonstattengehen. Wichtig ist, den lokalen Handel nun zu unterstützen und nicht ausschließlich im Internet zu kaufen. Denn der lokale Handel sichert Arbeitsplätze und somit auch die Lebensqualität in unserer Region.

