

Wir sind umgezogen – neue Telefonnummern
Anzeigen: 06431 913320
Redaktion: 06434 9334974

VHC begrüßt Zusammenarbeit mit der Taunusschule

Langjährige Mitglieder für ihr großes Engagement geehrt

Packende Rennen beim Autocross am Daubornring

Nachtrennen und Fahrerlagerparty als Höhepunkte

S. 3

S. 5

Achten Sie auf dieses Symbol in unseren Ausgaben und entdecken Sie Mehrwerte mit der PAPER.plus-App!



Aus der Region

Senioren treffen sich

BAD CAMBERG. Viel Wissenswertes über den Hochzeitsmonat Mai erfahren Sie am Mittwoch, 15. Mai (15 Uhr) im Saal des evangelischen Gemeindehauses (Eichbornstraße 13). Zum geselligen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen lädt das Team der Ökumenischen Seniorennachmittage der evangelischen Kirchengemeinde Bad Camberg und Niederselters ein.

Fastenbrechen im FaCe

BAD CAMBERG. Das Familienzentrum (FaCe) ist eine internationale Begegnungsstätte. Es bietet Raum für ein tolerantes, respektvolles, und friedvolles Miteinander. Alle Menschen, Fastende, sowie nicht Fastende sind eingeladen die muslimi-



sche Tradition des gemeinsamen Fastenbrechens kennenzulernen. Am Samstag, 25. Mai (19.30 Uhr), stehen die Türen offen. Kinder sind ebenfalls herzlich willkommen. Es kann gelesen, gemalt und gespielt werden. Das Fasten wird gemeinsam um 21.24 Uhr gebrochen. Essenspenden für das Buffet sind gerne willkommen. Es wird gebeten diese bei Larissa unter ☎ 0179 1013280 oder Larissa-Lara@gmx.de und Samira ☎ 01631777353 oder kaktusfeige2000@web.de bis zum 22. Mai anzumelden.

Lokalanzeiger

Josef-Schneider-Str. 1
WERKStadt
65549 Limburg

Zustellung:
 ☎ (0261) 98 36 30 03
 qs@der-lokalanzeiger.de

Anzeigen:
 ☎ (06431) 91 33 20

regina.kleiber
 @der-lokalanzeiger.de

Redaktion:
 ☎ (06434) 93 34 974
 bad-camberg
 @der-lokalanzeiger.de

Internet:
 www.der-lokalanzeiger.de

„Sauberhafter Kindertag“ der Rappelkiste



BAD CAMBERG. Das Wetter war nicht so schön wie im letzten Jahr, dennoch machten sich die Kinder der Kindertagesstätte Rappelkiste auch in diesem Jahr wieder auf den Weg, um gemeinsam rund um die Kindertagesstätte achtlos weggeworfenen Abfall zu sammeln. Ausgerüstet mit Müllsäcken, Handschuhen und Sammelzangen ging es los, um anschließend den ganzen Fund zusammen zu tragen und zu betrachten.

Und dabei lernen schon die Kleinsten etwas ganz Wichtiges: Abfall gehört nicht auf den Boden, sondern in die Mülltonne. Und die Größeren wissen auch schon, in welche. Der „Sauberhafter Kindertag“ findet jährlich im Rahmen der Umweltkampagne der Hessischen Landesregierung „Sauberhafter Hessen“ statt und die Rappelkiste nimmt schon zum dritten Mal teil.

Gut zu wissen . . .

Tomaten: leckere Vielfalt

REGION. Ob groß oder klein, fleischig oder süß, ob rund oder länglich, rot oder gelb – kaum ein Gemüse bietet eine solche Vielfalt wie die Tomate. Die Auswahl reicht von der Minicherry bis hin zu Ochsenherztomaten, die bis zu 500 Gramm wiegen können. Auch geschmacklich unterscheiden sich die Sorten deutlich. Während kleinere Tomaten sehr süß sein können, kombiniert zum Beispiel die Ochsenherztomate einen hohen Zuckergehalt mit feiner Säure. Und obwohl Tomatenliebhaber theoretisch unter Tausenden von Sorten wählen könnten, entwickeln sich immer wieder neue Trends. So war früher die runde Tomate, die besonders gefragt war. Heutzutage genießt man wiederum besonders gerne Cherry- und Cocktail- sowie Snack- und Rispen Tomaten. Aber auch alte und exotische Varianten finden immer mehr Anhänger. Dabei wird nichts dem Zufall überlassen – denn damit die Tomate bei den Verbrauchern auch weiter gut ankommt, entwickeln die Züchter ständig neue Sorten. Gut zu wissen ist auch, dass Tomaten sehr gesund sind. Sie enthalten reichlich Vitamin C, Kalium, Ballast- und Pflanzenstoffe, die vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen schützen können und gleichzeitig die Abwehrkräfte stärken. Besonders wertvoll ist das vor allem in der Schale enthaltene Carotinoid Lycopin. Daher sollte man, wenn es sich eben vermeiden lässt, bei der Zubereitung Tomaten nicht schälen. Dass die Tomate auch hierzulande einmal so populär sein würde, ahnte zu Beginn des 20. Jahrhunderts in Deutschland übrigens kaum jemand. Wie andere Nachtschattengewächse kam das Gemüse aus Mittel- und Südamerika nach Europa. In der französischen Küche wird es gar bereits seit Ende des 16. Jahrhunderts verwendet, in der italienischen seit dem 18. Jahrhundert. Deutschland dagegen entdeckte seine Liebe zur Tomate erst vor gut 100 Jahren.



Foodtruck- & Craftbeer-Festival wird erstmalig in der Kurstadt veranstaltet

Am kommenden Wochenende werden Genießer in Bad Camberg verwöhnt

BAD CAMBERG. -jmr- Ein Foodtruck- und Craftbeer-Festival wird erstmalig am Wochenende 18./19. Mai in der Kurstadt veranstaltet.

Am Samstag, 18. Mai, öffnen die Trucks und Stände von 14 bis 22 Uhr und am Sonntag, 19. Mai (11 - 19 Uhr). In der bezaubernden Altstadt Bad Cambergs – auf dem Marktplatz, in der Oberdorferstraße und im Amthof – stehen etwa 20 Aussteller bereit, um die hungrigen Genießer zu empfangen. Was erwartet die Gäste von Beef & Beer? Wie es der Name der Veranstaltung vermuten lässt, bieten regionale und überregionale Aussteller Bier in zahlreichen Variationen an. Freuen können sich die Besucher auf das Uracher Kleinbrauhaus (Foto), die Craftbeer-Helden, Engelbräu und Hessenquell – um nur einige zu nennen. Die Wunder-Bar im Amthof-Innenhof hält leckere Cocktails für die Gäste bereit. Für die nötige Grundlage sorgt das reichhaltige kulinarische Angebot mit herzhaften Fleischgerichten, süßen Leckereien, Flammkuchen, Käsespätzlen, kanadischen Pommes und Vielem mehr. Es ist für den Geschmack eines Jeden etwas dabei! An bei-



Mit liebevoll gestalteten Food-Trucks locken die Anbieter die Genießer zum Verweilen und Probieren ein.

den Tagen spielt Live Musik. Ein kleines Rahmenprogramm bietet Unterhaltung für große und kleine Gäste. So können sich die Kids auf einer Hüpfburg amüsieren, während

beispielsweise am Samstag ab 18 Uhr die Band „Twilight Project“ für Unterhaltung sorgt. Twilight Project ist eine Zwei-Mann-Band, die mit ihren Instrumenten Keyboard und Gitarre, sowie mehrstimmigem Gesang einen Sound auf die Bühne bringt, der alles bietet. Die Musiker konzentrieren sich auf das Covern alter „Lieblings-Songs“ überwiegend

02. JUNI BIS 24. AUGUST 2019

BURGFESTSPIELE mayen

AM SAMSTAG KAM DAS SAMS ZURÜCK

Familienstück nach Paul Maar

ERNST SEIN IST WICHTIG

Komödie von Oscar Wilde

ER IST WIEDER DA

Komödie nach dem Roman von Timur Vermes

NUR OPHELIA

Schauspiel von Theresa Sperling
 Ein Projekt des Jugendclubs der Burgfestspiele

THE ROCKY HORROR SHOW

Musical von Richard O'Brien
 BY ARRANGEMENT WITH BB GROUP AND ROCKY HORROR COMPANY LTD.

Gastspiele, Comedy und vieles mehr...

Termine, Infos und Kartenvorverkauf:

Bell Regional, Touristikcenter tickets@touristikcenter-mayen.de
 www.burgfestspiele-mayen.de Ticket-Hotline: 02651-494942

7. Koblenzer Oktoberfest

Die Mega-Wiesn-Gaudi

vom 06.09. bis 05.10.2019

Messegelände Koblenz

Bayerische Top-Bands, Mia Julia, VoXXClub, Black Fööss, De Räuber, Feuerherz, Dorffrocker und jede Menge Gaudi live inkl. After-Wiesn-Party in Lichters Almhütte!

Ticket-Bestellservice über:
 www.ticket-regional.de oder diginights.com
 www.koblenzer-oktoberfest.com