



WANDERTIPPS WERDEN PRÄSENTIERT VON:



Koblenz Gewerbepark B9 & in Montabaur Heiligenroth

Mehr unter www.McTREK.de



Ein Plätzchen am besten Platz

Romantisch durch das aufblühende Moseltal laufen / Unterwegs auf dem Seitensprung Bärensteig

Kurz, aber klasse: Der Moselsteig Seitensprung Bernkasteler Bärensteig beschert nach anstrengendem Auftakt grandiose Weitblicke über herrliche Wiesen. Hunsrückhöhen und Moseltal liegen Wanderern zu Füßen, bevor es auf urigen Pfaden vorbei an schroffen Felsen zurück nach Bernkastel geht.

Vom quirligen Marktplatz (1) in Bernkastel laufen wir durch die Römerstraße sanft bergan und erreichen die Kreuzung mit der Kallenfelsstraße. Hier begrüßen uns die ersten Logos des Seitensprungs Bernkasteler Bärensteig. Begleitet vom Moselsteig, folgen wir dem Seitensprung in die stramm ansteigende Gasse. Unter der Woche bleibt der Touristenrummel rasch zurück, und die Kondition wird erst einmal wärmstens herausgefordert. Ab und an laden Bänke zum Verweilen ein und erleichtern dadurch den Aufstieg. Nach 1.6 km nutzen wir einen Steg, um den rauschenden Bach zu queren. Nun ist es Zeit, sich vom Moselsteig zu trennen (2), der links weiterführt. Wir folgen den Logos halb rechts auf einem Waldweg weiter aufwärts. Anfangs rieselt rechts noch der Kallenfelsbach, dann geht der Wald in dichtes Gehölz und schließlich in eine Wiese über. Wir aber wandern im Wald, in dem knorrige Ei-



Malerisch thronet Burg Landshut über Bernkastel-Kues.

Foto: ideemedia/Andreas Pacek

chen unsere Aufmerksamkeit auf sich ziehen. An einem Waldfenster erwartet uns unter einer mächtigen Kirsche eine erste Sinnesbank zur entspannten Rast im Grünen. Wir queren ein Gehölz, um dann am Rand der Wiesen entlangzuwandern. Links begleitet uns die neue Trasse der B 50. Wir passieren unbemerkt das auf den Wegweisern angekündigte Hunnengrab und treffen nach 2.6 km an einer grünen Wildbrücke über die B 50 ein. Beim Weiterwandern begeistert

uns der weite Ausblick – links schweift der Blick über die Hunsrückhöhen, rechts erspähen wir das Moseltal. Nach 3.7 km legen wir wieder eine Pause ein, denn rechts am Waldrand steht eine perfekt positionierte Sinnesbank (3), von der wir die Aussicht auf Idarkopf und Hunsrückkamm in Ruhe auskosten können. Der Bärensteig verläuft nun pfadig auf weichem Waldboden und führt uns nach 4.2 km zur Bresgensruh (4), einem Felskliff mitten im Wald.

Klar, dass wir, bevor wir dem Pfad nach rechts folgen, dem Felsen aufs Dach steigen und oben mit einem grandiosen Ausblick zur Mosel und nach Bernkastel-Kues belohnt werden. Beschwingt folgen wir dem Pfad abwärts durch den Eichenwald. Immer wieder rücken Felsen eng an den Weg heran und geben Einblick in kunstvoll gefaltete Schichten und Jahrmillionen der Erdgeschichte. Wir umrunden einen Taleinschnitt und halten uns an der folgenden

Weggabelung links. In der nächsten Kurve passieren wir das Matthiaskreuz und wandern ohne großen Höhenverlust weiter. Nach 5.6 km erreichen wir einen Wegweiser, hier biegt rechts der Zuweg zur 500 m entfernten Kaiserstuhl-Hütte ab. Wir aber laufen geradeaus auf einem Pfad weiter, der sich in engen Serpentinaugenwindet. In der ersten Rechtskehre passieren wir den Jodlerplatz, einen Felsvorsprung, von dem aus wir die Ruine Landstuhl im Blick haben.

Als die ersten Reben uns begleiten, stehen Bänke bereit, um den außergewöhnlichen Blick auf die Stadt und die Mosel in Ruhe zu genießen (5). Dann senkt sich der Pfad ab, und unser Blick gleitet über die Schieferdächer der Häuser hin zur Mosel. Wir stehen nach 6.6 km wieder am Marktplatz (1), wo wir im mittelalterlichen Ambiente diese Tour beenden. Wer die 6.5 Kilometer hinter sich hat, weiß, warum die New York Times einst auch das Moseltal in seiner Hitliste für einen



Fakten zum Wanderweg

Start/Ziel: Bernkastel, Römerstraße
Gesamtlänge: 6.7 km
Gesamtzeit: 2 Std.
Anfahrt: Bernkastel-Kues erreicht man entlang der Mosel über die B 53.
Parken: Parkplatz Bernkastel, Schanzufer (Gebühr)
ÖPNV: In Bernkastel-Kues gibt es keinen Bahnhof. Eine Anreise per Bus z.B. ab Wittlich oder entlang der Mosel ist problemlos möglich. www.vrtinfo

der besten Plätze der Welt alte.

Fazit: Eine perfekte Feierabend- oder Kurztour am Wochenende, die durch den Aufstieg zu den Moselhöhen die Kondition fördert.

Buchtipps: Mostelsteig & Seitensprünge Geschenkset, 14 Rundwege und 24

Moselsteig-Etappen, 19,95 €. Moselsteig Seitensprünge als Einzelbuch: je 12,95 Euro. Alle mit Übersichtskarten, GPS-Daten und einfacher Anbindung an die Gratis-App „traumtours“. Bildband Leuchtende Mosel von Andreas Pacek, 24,95 €. www.ideemediashop.de

STADT BAD EMS

3. GEWERBESCHAU IN BAD EMS

AM 18. MAI & AM 19. MAI



Das Gewerbe präsentiert sich in Bad Ems

Gewerbeverein „Bad Ems bewegt (sich)“ lädt ein

BAD EMS. Der Gewerbeverein Bad Ems bewegt (sich) lädt am 18. und 19. Mai nach Bad Ems ein. Hier wird wieder die Gewerbeschau stattfinden. Auch die Veranstaltungen in den letzten Jahren waren immer ein Erfolg. So darf man auch in diesem Jahr gespannt sein, was sich der Verein wieder alles hat einfallen lassen. Für Spannung, Spiel und Spaß ist für Jung und Alt von der Römerstraße (Altes

Rathaus) bis zur Bleichstraße gesorgt. Los geht es am Samstag, 18. Mai (14 Uhr). Hier wird Landrat und Schirmherr Frank Puchtler die Veranstaltung auf der Bühne eröffnen. Ab 17 Uhr am Samstag wird eine große Schlagerparty auf der Showbühne für Stimmung sorgen. Diese wird zugunsten der Bürgerstiftung veranstaltet. Am Sonntag ist ein kostenloses „Faires Frühstück“

geplant. Eines der Highlights wird der kostenlose Shuttlebus sein. Die urige Kaiserbahn fährt für Sie am Sonntag in Bad Ems und dem Gewerbegebiet Maaracker. Dazu kommt eine tolle Kinderbelustigung in der Gartenstraße. Neben Ponyreiten wird es viele Spielaktionen für die Kleinsten geben. Außerdem wird Dr. Blum mit seinem aus Funk und Fernsehen bekannten Zahnarztmobil vor Ort sein. Auf dem Festgelände an sich präsentiert sich das Gewerbe der Region und natürlich die Betriebe vor Ort. Mit dabei selbstverständlich eine Automeile, bei der man sich schon einmal über die neusten Modelle informieren und diese testen kann. Für das leibliche Wohl wird wieder bestens gesorgt sein. Die Auswahl wird für jeden Geschmack etwas bereit halten. Auch Landrat Frank Puchtler (Foto rechts oben) und Stadtbürgermeister Berny Abt waren bei der vergangenen Gewerbeschau mit dabei.



UNSER ANGEBOT: JUNGE ŠKODA-GEBRAUCHTWAGEN

ŠKODA Octavia 1.5TSI ACT Clever 110kW Ahk/Nav/Acc EZ 08/18, 110 kW (150 PS), 16.100 km, Benzin, 2-Zonen-Klimaautomatik, Corrida-Rot
Ust. ausweisbar € 21.900,-

ŠKODA Superb Combi 1.8TSI DSG Style Business Columbus EZ 02/18, 132 kW (179 PS), 30.100 km, Automatik, Klimaautomatik, Magnetic-Braun Metallic
Ust. ausweisbar € 29.900,-

ŠKODA Fabia Combi 1.4TDI Cool Plus 66kW EZ 04/18, 66 kW (90 PS), 16.500 km, Diesel, Klimaanlage, Corrida-Rot
Ust. ausweisbar € 12.900,-

ŠKODA Fabia 1.0TSI Ambition 70kW Comfort-Paket EZ 06/18, 70 kW (95 PS), 17.500 km, Benzin, Klimaautomatik, Black-Magic-Perleffekt
Ust. ausweisbar € 14.450,-

AUTOHAUS P&S MOBILIS GmbH
 ŠKODA Servicepartner
 Im Feldchen 3a, 56335 Neuhäusel
 Tel.: 026209544011, Fax: 026209548364
info@psmobilis.de
www.psmobilis.de
ŠKODA Service

„Wir alle gemeinsam sind das Nassauer Land!“

www.werberingnassauerland.de

Besuchen Sie unseren Infostand am 18. und 19. Mai auf der Gewerbeschau in Bad Ems

Freuen Sie sich auf unsere Aktion „Helfende Hände“ zusammen mit dem DRK Mittelrhein

MARKANT KFZ SERVICE
 PKW UND ZWEIRADSERVICE

Rüdiger Glodek

E-Mobil auf 2 Rädern

Für alle Wege

Nieverner Straße 57 · 56130 Bad Ems · Tel: 0 26 03 / 123 84 · www.kfz-ems.de · info@kfz-ems.de

Ihr OPEL-Service Partner

Autohaus STRACK GmbH

Kfz-Mechanik- und Kfz-Elektriker-Meisterbetrieb

Hauptstr. 92 56379 Singhofen

Tel.: 02604-97070 Fax: 02604-970777
 Mail: info@autohaus-strack.de
 Web: www.autohaus-strack.de