

Hochwirksame Meeressonnencreme für die ganze Familie

Veganes Spezialprodukt von PAEDIPROTECT

– erhältlich bei dm, Rossmann und Drogerie Müller –
Sonneneinstrahlung kann – je nach Hauttyp – binnen weniger Minuten einen Sonnenbrand entwickeln.

Speziell zu Beginn eines Strandurlaubs (für Kinder während des gesamten Aufenthalts) ist ganz besondere Vorsicht geboten. Denn die Haut vergisst **keinen Sonnenbrand** und rächt sich, oft Jahrzehnte später, mit vorzeitiger Faltenbildung, im schlimmsten Fall auch mit Hautkrebs. Daher auch im Interesse der Kinder auf Nummer sicher gehen! Die neue, optimierte Rezeptur der **PAEDIPROTECT Meeressonnencreme LSF 50+** bewahrt vor juckenden Hautreaktionen und hilft, Hautfolgen vorzubeugen. Zum einen schützt ein hochwirksames Filtersystem ohne Octocrylene oder Nanopartikel



die Haut zuverlässig vor schädigender UVA-/UVB-Strahlung. Zum anderen wurde bei der Entwicklung größtes Augenmerk auf die Verträglichkeit der Inhaltsstoffe gelegt. Das offiziell als **vegan zertifizierte Produkt** ist wasserfest. Besonders interessant für Mamas und Papas: **PAEDIPROTECT Meeressonnencreme LSF 50+** ist einfach aufzutragen und zieht auch schnell ein. Dazu kommt: Eine hochwirksame **Anti-Sand-Textur** reduziert deutlich das Klebenbleiben von Sand auf der Haut! Ein idealer und wichtiger Begleiter für die ganze Familie beim **See- oder Meerurlaub**. Erhältlich bei **dm, Rossmann** sowie bei **Rewe-Ost** und in allen **Müller Filialen**.
Infos: paediprotect.de, ppcreme.de

Gedanken zum Sonntag Glauben ohne Grenzen

Von Pfarrer i. R. Sven Dreiser, Rieden

Wie fühlt sich Sehnsucht an? Dieses Gefühl großer Träume. Menschen sehnen sich nach dem großen Glück, nach Gesundheit, nach Frieden in der Familie und in der Welt. Sehnsucht will Veränderung. Nichts soll so bleiben, wie es gerade ist. Unsere Liebe lebt von der Sehnsucht. Ich sehne mich nach der Nähe eines anderen Menschen. Auch unser Glaube lebt von der Sehnsucht. Ein einfacher Wanderprediger vor 2000 Jahren hat diese Sehnsucht neu in den Menschen entfacht. In Bildern und Gleichnissen hat er ihnen von der Liebe Gottes erzählt. Er hat Kranke gesunden gemacht, Dämonen

ausgetrieben und sogar Tote zum Leben erweckt. Wer ihn gehört und erlebt hat, war einfach von diesem Jesus begeistert. Nicht wenige haben alles stehen und liegen gelassen und sind ihm nachgefolgt. Voller Sehnsucht nach mehr Glauben, Hoffnung, Liebe. Endlich ist da einer, der die starren Traditionen durchbricht und so ganz anders von Gott redet als die Funktionäre des religiösen Betriebes. Damals wie heute. Er hat sich konsequent und glaubwürdig auf die Seite der Ausgestoßenen und Schwachen gestellt. Und oft genug gegen die herrschenden Prediger und Pharisäer. Das brach-

Cartoon AM WOCHENENDE



Cartoon: Andreas Brandt/Sebby

Kostenloses Mitgliederforum

MÜLHEIM-KÄRLICH. Die Volksbank RheinAhrEifel setzt ihre Veranstaltungsreihe MitgliederForen fort. Am Mittwoch, 17. April (19 Uhr), findet in der Volksbank-Geschäftsstelle, Kurfürstenstr. 14-16 in Mülheim-Kärlich, eine kostenlose Infoveranstaltung für Mitglieder der Genossenschaftsbank zu den Themen Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsvollmacht statt. Referent ist der Notar Hans-Jörg Assenmacher aus Koblenz. Wie kann ich vorsorgen, was mit mir geschieht, wenn ich aufgrund eines Unfalls, Krankheit oder meines Alters nicht mehr in der Lage bin, meinen Willen bezüglich me-

dizinischer und lebenshaltender Maßnahmen zu äußern? Wer vertritt meine Wünsche und Vorstellungen, wenn ich selbst nicht mehr entscheiden kann? In solchen Fällen helfen eine Vorsorgevollmacht und eine kostenlose Infoveranstaltung für Mitglieder der Genossenschaftsbank zu den Themen Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsvollmacht statt. Referent ist der Notar Hans-Jörg Assenmacher aus Koblenz. Wie kann ich vorsorgen, was mit mir geschieht, wenn ich aufgrund eines Unfalls, Krankheit oder meines Alters nicht mehr in der Lage bin, meinen Willen bezüglich me-

Um Anmeldung wird gebeten unter ☎ (02637) 605859, online unter www.voba-rheinahreifel.de/mitgliederforum sowie per E-Mail an: mitglieder@voba-rheinahreifel.de.



Von Lissabon an die Algarve

Im Medienhaus (Hinter der Jungenstraße 22) in Mülheim-Kärlich findet am Mittwoch, 17. April (15 - 17 Uhr), eine weitere Reiseinformationsveranstaltung des Sozialverbandes VdK statt. Nach einer kurzen Vorstellung der Firma Bohr, die seit mehr als 30 Jahren als zuverlässiger Omnibusbetrieb und Reiseveranstalter bekannt ist, werden Reisen nach Portugal und Madeira vorgestellt. Trotz seiner kleinen Größe ist Portugal mit einer Vielfalt von Landschaften gesegnet, von grünen Bergen und goldenen Ebenen bis hin zu wunderschönen Flusstälern. Folgen Sie uns auf einer Reise vom lebhaften Treiben in der Hauptstadt Lissabon (Foto) bis zum

Ende Portugals am stürmischen Kap des heiligen Vinzenz an der Algarve. Madeira liegt südwestlich von Portugal mitten im Atlantik und ist eine kleine Insel. Jedoch ist sie groß an Attraktionen: tropische Blumenpracht das ganze Jahr über, eine atemberaubende Landschaft voller Gegensätze und ein mildes Klima mit frühlingshaften Temperaturen. Für Fragen zu den Reisen aus dem Bohr-Programm und besonders aus dem Urlaubsprogramm des VdK-Reiseservice für Urlaubsreisen mit durchgehender Reisebegleitung stehen die Bohr-Mitarbeiter im Anschluss gerne zur Verfügung. Foto: Bohr/Shutterstock

Melodien aus aller Welt

MÜLHEIM-KÄRLICH. Das Orchester des Mandolinclubs 1920 Mülheim-Kärlich veranstaltet am Samstag, 13. April (15 Uhr), ein Frühlingskonzert in den Räumen des Tanzsportclubs Neuwied, Im Schützengrund 82 b, in Neuwied-Engers. Bei Kaffee und Kuchen erklingen bekannte Melodien aus aller Welt. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen erhalten Interessierte auch online unter www.Mandolinclub-muelheim.de

HELFT UNS LEBEN e. V.

Sparkasse Koblenz
IBAN DE72 5705 0120 0000 0013 13
HUL@rhein-zeitung.net • helftunselben.de Rhein-Zeitung



Ich bin dran... ;-)

Wir sind für Euch da!

<p>Reichhaltiges Osterfrühstück von 10 – 12 Uhr</p> <p>Und ab 12 Uhr – unsere Osterschlemmerkarte – da ist für Jeden was Feines mit dabei.</p> <p>Reservierungen erbeten.</p> <p>Altes Brauhaus Koblenz Bruggasse 4 – 56068 Koblenz Telefon: 0261 1330377</p>	<p>Großer Osterbrunch am Ostersonntag & Ostermontag 11 – 15 Uhr</p> <p>Reservierungen erbeten.</p> <p>Und zusätzlich durchgehend warme Küche, à la carte.</p> <p>Altes Brauhaus „Zur Netter“ Neuwied Auguststr. 58 – 56564 Neuwied Telefon: 02631 978363</p>	<p>Großer Osterbrunch am Ostersonntag & Ostermontag 11 – 15 Uhr</p> <p>Reservierungen erbeten.</p> <p>Und zusätzlich durchgehend warme Küche, à la carte.</p> <p>Altes Brauhaus Mülheim-Kärlich Kapellenstraße 2 – 56218 Mülheim-Kärlich Telefon: 02630 9190294</p>
--	--	---

www.altesbrauhaus.de

AM WOCHENENDE

Rätsel Auflösung

KT M F K
URSACHE PIANIST
EACINGOTASTI
ERFAHREN EHEPAAR
OBOE PINA
I Q
SAU REE
SA
REST
MIO TAXI
ASR ATC
K I I AUCH
LUA DS HT
LANCIEREN BIRKE
WERFT P COMIC RC
A VORAB E BUH
WALLIS M INHALT
ILL C VENN YUL
DG KIKERIKI ZK
KRIMI USOR MADE
FIEBER UNGEHEUER
GR SUBVENTIONEN

Notfalls am Wochenende

<p>• ÄRZTE</p> <p>Neuwied Bereitschaftsdienstzentrale Neuwied, ☎ (02631) 99 91 220</p> <p>Verbandsgemeinden Rengsdorf, Dierdorf, Bad Hönningen, Linz, Waldbreitbach, Unkel: Bereitschaftsdienstzentrale Neuwied, ☎ (02631) 99 91 220</p> <p>Verbandsgemeinde Puderbach: Bereitschaftsdienstzentrale Altenkirchen, ☎ (02681) 98 43 209</p> <p>Verbandsgemeinde Asbach, Neustadt und Windhagen: Bereitschaftsdienstzentrale Neuwied, ☎ (02631) 99 91 220 Bendorf, Bendorf-Sayn, Weitersburg: Zentraler Notruf, ☎ 116 117</p> <p>Vallendar, Niederwerth, Urbur: Zentraler Notruf, ☎ 11 61 17</p>	<p>Koblenz und Stadtteile: Ärztlicher Bereitschaftsdienst (im Gemeinschaftsklinikum Kemperhof (Koblenzer Straße 115): ☎ 116 117. Für mobile Patienten ist die Praxis geöffnet von freitags, 16 Uhr, bis montags, 7 Uhr</p> <p>Mülheim-Kärlich, Wolken, Bassenheim, Kaitenengers, Urmitz-Bhf., St. Sebastian: Zentraler Notruf, ☎ 116 117</p> <p>Stadt Andernach, Kettig, Nickenich, Weißenthurm, Plaidt, Saffig, Ochtendung, Kruff, Kretz, Mendig: Ärztlicher Bereitschaftsdienst St. Nikolaus Stifthospital (Hindenburgwall 1/Erdgeschoss), Andernach: ☎ 116 117</p> <p>Mayen: St. Elisabeth-Krankenhaus (Siegfriedstr. 22, Mayen) ☎ (02651) 49 55 54</p> <p>Verbandsgemeinde Rhein-Mosel: Bereitschaftsdienstzentrale Koblenz, ☎ 116 117</p>	<p>DRK-Krankentransport: ☎ 19 222 ohne Vorwahl (bei Mobilgeräten mit Ortsvorwahl)</p> <p>Notfallnummer: Einheitlich: ☎ (0261) 112</p> <p>• ZAHNÄRZTE</p> <p>Einheitliche Notrufnummer ☎ 01805 04 03 08 Festnetzpreis 14 ct/min; Mobilfunkpreise maximal 42 ct/min. Weitere Informationen finden Interessierte online auf www.bzk-koblenz.de</p> <p>• AUGENÄRZTE</p> <p>Koblenz und Umgebung: Zu erreichen unter ☎ 01805 11 20 60 Festnetzpreis 14 ct/min; Mobilfunkpreise maximal 42 ct/min.</p> <p>Mayen-Koblenz und Neuwied: Bereitschaftsdienst ☎ 01805 11 20 58 Festnetzpreis 14 ct/min; Mobilfunkpreise maximal 42 ct/min.</p>	<p>• KINDERÄRZTE</p> <p>Neuwied und Umgebung: Versorgung über den allgemeinen Notdienst.</p> <p>Koblenz und Umgebung: Einheitliche Notrufnummer der Kinderheilkunde und Jugendmedizin in Koblenz: ☎ 01805 11 20 56 Festnetzpreis 14 ct/min; Mobilfunkpreise maximal 42 ct/min.</p> <p>• APOTHEKEN</p> <p>Zentraler Notdienst der Apotheken: ☎ 01805 25 88 25 + PLZ Festnetzpreis 14 ct/min; Mobilfunkpreise maximal 42 ct/min.</p> <p>Apotheken-Notdienst unter: ☎ 01378 88 22 833 Festnetzpreis 50 ct/Anruf, abweichende Mobilfunkpreise.</p> <p>• NOTDIENSTE</p> <p>Bei Wasserschäden: ☎ (0261) 92 23 996</p> <p>Entgiftungszentrale ☎ (06131) 23 24 66 oder ☎ (06131) 19 240</p>	<p>• BERATUNG/HILFE</p> <p>Telefonseelsorge: ☎ 0800 11 10 111 oder ☎ 0800 11 10 22 22</p> <p>Frauenhaus Koblenz: ☎ (0261) 942 10 20</p> <p>Frauennotruf Koblenz: ☎ (0261) 35 000</p> <p>Weißer Ring: Opfer-Telefon: ☎ 11 60 06 (kostenlos) Außenstelle Koblenz: ☎ 0151 55 16 47 73 Außenstelle Mayen-Koblenz: ☎ 0151 55 16 47 02 Außenstelle Neuwied: ☎ (02684) 57 93</p> <p>Hilfetelefon - Gewalt gegen Frauen ☎ 08000 11 60 16</p> <p>• POLIZEI</p> <p>Kriminalinspektion Neuwied ☎ (02631) 87 80</p> <p>Polizei Koblenz ☎ (0261) 10 30</p> <p>Polizei Andernach ☎ (02632) 92 10</p>
--	---	--	--	--

IMPRESSUM

Herausgeber:
Verlag für Anzeigenblätter GmbH
Hinter der Jungenstraße 22
56218 Mülheim-Kärlich
Tel. (0261) 9281 0
Fax (0261) 9281 29
E-Mail: info@der-lokalanzeiger.de
E-Mail: info@amwochenende.de

Geschäftsführung:
Burkhard Hau
Litsa Papalitsa

Verlagsleitung:
René Kuhmann
(verantwortlich f. d. Anzeigenteil)

Sonderaufgaben:
Christian Thielen

Redaktionsleitung:
Ralf Helfenstein (V.i.S.d.P.)
Daniel Korzilius (Stv.)
Alle unter der Anschrift des Verlages

Auflage: 844.987

Beteiligungsverlage:
Wochenblatt-Verlag Limburg GmbH & Co. KG, Limburg (176.932);
S-W Verlag GmbH & Co. KG, Mayen (155.596);
TW Wochenspiegel GmbH & Co. KG, Trier (199.386)

Gesamtauflage im Verbund: 1.376.901

Kostenlose Botenverteilung an alle erreichbaren Haushalte im Verbreitungsgebiet.
Preisliste für Anzeigen und Beilagen vom 01.01.2019
Gezeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden. Für unverlangt eingesehene Manuskripte, Fotos und Zeichnungen übernimmt der Verlag keine Haftung.
Für die Richtigkeit der (telefonisch) abgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen.

Satz:
sapro GmbH, Gutenacker

Druck:
Industrie Dienstleistungsgesellschaft mbH, Koblenz

Vertrieb:
Mittelrhein LastMile GmbH, Koblenz

Geprüfte Gesamtauflage: Verlag für Anzeigenblätter GmbH
Auflagenkontrolle durch unabhängige Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BDZV und BVDA.
Druckauflage: 826.441 (I/2018)
Verteilte Auflage: 826.441 (I/2018)
in insgesamt 20 Einzelausgaben.

Geprüfte Auflage
AD
AUFLAGEN
KONTROLLE
DURCH
UNABHÄNGIGE
WIRTSCHAFTSPRÜFER
NACH DEN
RICHTLINIEN
VON
BDZV
UND
BVDA

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter