

Meine Leidenschaft – Bücher schreiben

Lothar Bendel hat die Kräuter und Gewürze im Blick

Volxheimer Autor hat ein neues Buch herausgebracht, in dem er umfassendes Wissen zu Basilikum, Liebstöckel und Co. festgehalten hat

ROXHEIM. -st- Er hat's schon wieder getan: Nachdem sich der Volxheimer Lothar Bendel noch im Frühjahr in einem Buch dem Thema Wein gewidmet hat, ist nun das „Große Lexikon Kräuter & Gewürze“ in einer neuen, komplett überarbeiteten Auflage erschienen. Darin widmet sich der gelernte Koch nicht nur den beliebten Klassikern wie Basilikum, Petersilie oder Dill, sondern geht auch auf die eher unbekannteren Arten wie Sternmiere oder Gänsesfingerkraut ein.

Schon während seiner Ausbildung zum Koch und auch während seiner Zeit in verschiedenen Restaurants und Hotels in Deutschland und der Welt, hat sich Bendel dem Thema „Kräuter und Gewürze“ auf eine besondere Art genähert: Er hat Synonyme gesammelt – regionale, historische, aber auch Wörter aus anderen Sprachen. „Ich würde mal behaupten, ich habe die größte Sammlung an Synonymen, die es zu diesem Thema gibt.“ Egal, wo Bendel unterwegs war, er hat immer nachgefragt und alles schriftlich dokumentiert. Mehrere hundert Seiten sind seine Aufzeichnungen dick. „Natürlich kann man nie alle haben, aber diesen Anspruch habe ich schon an mich. Ich bin Weltmeister im Synonymesammeln“, sagt der Rentner mit einem La-



Kräuter im Garten, Kräuter im Buch. Der Roxheimer Lothar Bendel widmet sich in seinem neuen Buch nicht nur den heimischen, sondern auch exotischen Kräutern. Foto: Ternis

chen. Und weil er noch dazu im Laufe seiner Berufsjahre eine zweite Leidenschaft entwickelt hat, nämlich die für Warenkunde und Geschichte, war der Schritt zu einem Buch zum Thema naheliegend. Die erste Auflage ist schon vor rund zehn Jahren erschienen, allerdings, wie Bendel selbst sagt, „optisch noch nicht sonderlich ansprechend“. Das hat sich nun geändert. Die Seiten sind bebildert, das Cover sticht ins Auge – und auch im Hinblick auf die Inhalte hat sich einiges getan. „Ich habe nie aufgehört zu sammeln und zu verbessern“, erzählt der Roxheimer. In Gesprächen mit Fachleuten, mit Medizinern, mit Gärtnern hat er zahlreiche Dinge in Erfahrung gebracht und diese alle schriftlich festgehalten. Er hat Fachbücher durchstöbert, hat Ausschnitte aus Zeitschriften aufbewahrt, ist immer mit offenen Augen und Ohren unterwegs gewesen und hat alles aufgesogen, was möglich war. Auf diese Weise ist eine besondere Sammlung entstanden, an der Bendel auch andere Menschen teilhaben lassen möchte. Mehrere Dutzend verschiedene Kräuter und Gewürze hat er alphabetisch aufgelistet – von A wie Angostura bis Z wie Zitronenverbene. „Aber das allein wäre mir zu wenig gewesen“, sagt der Rentner mit einem Lachen. Deswegen ist er zudem noch auf die Herkunft der einzelnen

Kräuter und Gewürze, auf geschichtliche Hintergründe eingegangen, beschreibt Geschmack, Optik und Geruch, zählt die Hauptinhaltsstoffe auf, gibt Tipps zur Verwendung und Zubereitung und – was natürlich nicht fehlen darf – er listet die Synonyme auf, die auch im Anhang in einem umfassenden Glossar zu finden sind. „Das sind alles Dinge, die das Internet nicht leisten kann. Um diese Informationen zusammenzutragen, müsste man sich Monate damit beschäftigen“, sagte Bendel, der selbst während seiner Ausbildung die Qualität der Kochbücher bemängelt hat und es deswegen besser machen wollte. „Zumindest meinen Ansprüchen genügt das aktuelle Ergebnis“, sagt er mit einem Lachen. Ihm ist es wichtig, dass das Wissen, gerade um die alten oder exotischen und damit heute oft weniger bekannten Kräuter und Gewürze nicht verloren geht. Dass die Menschen wissen, was sie beispielsweise mit Gewürzgettes machen, wozu sie es beim Zubereiten von Spei-

sen verwenden können. „Dieses Kraut beispielsweise, das aus Südamerika kommt, hat ein kräftiges, mandarinenartiges Aroma, und eignet sich ideal, um Salate oder süße Nachspeisen zu verfeinern“, weiß der Experte. Und er hat noch einen Tipp parat: „Wer den Gemüsegarten damit umsäumt, der hält Schnecken, lästige Ameisen und krankheitsverursachende Bodenälchen fern.“ Diese Informationen hat Bendel zu großen Teilen in seinem Kopf – und falls nicht, schlägt er einfach in seinem Buch nach. Seine nächsten Projekt hat er auch schon im Blick: Im Frühjahr kommenden Jahres soll „Das große Lexikon Früchte & Gemüse“ in neuer Auflage erscheinen und mittelfristig möchte Bendel einen Kalender „Das traditionelle Küchenjahr“ herausgeben. „Das ist in Arbeit. Aber mehr möchte ich dazu noch nicht verraten.“

⇒ Mehr Informationen gibt es im Internet unter www.lothar-bendel.de

So einfach geht's:

Bestellkarte bis 2. Januar 2019 an: Mittelrhein-Verlag GmbH, Leser-Service, 56055 Koblenz
Telefon: 0800/20 22 200 (kostenfrei)
Rhein-Zeitung.de/Vorteil

Ja, ich bestelle die Zeitung Ja, ich verschenke die Zeitung
6 Wochen lang für einmalig 30,90 Euro.

Als Dankeschön erhalte ich hochwertige Pfefferkörner in einer edlen Keramikdose. Die Lieferung endet automatisch. A_WINTER_2018_005, E_P_6W; A_GWINTER_2018_002, E_P_GE_6W
Starttermin:

Ja, nach dem Winter-Abo möchte ich meine Zeitung zum derzeit gültigen Bezugspreis für mindestens 12 Monate im Abonnement weiterlesen. Als Prämie erhalte ich 50 Euro.
A_WINTER_2018_005, E_P_VA

Meine Adresse:

Vorname, Name*

Straße, Hausnummer*

PLZ, Wohnort*

Telefonnummer (für Rückfragen zur Belieferung)

E-Mail

Adresse des Geschenkeempfängers:

Vorname, Name*

Straße, Hausnummer*

PLZ, Wohnort*

Telefonnummer (für Rückfragen)

E-Mail *Pflichtfelder

Bitte ankreuzen:

Ja, ich möchte von weiteren Vorteilen profitieren. Ich bin damit einverstanden, dass mich die Rhein-Zeitung und ihre Heimatausgaben per Telefon und/oder per E-Mail über interessante Medien-Angebote und kostenlose Veranstaltungen informieren.

Meine Einwilligung kann ich jederzeit und ohne Angabe von Gründen schriftlich bei Mittelrhein-Verlag GmbH, August-Horch-Str. 28, 56070 Koblenz oder per E-Mail an aboservice@rhein-zeitung.net widerrufen.

Sie sind jederzeit berechtigt, eine umfangreiche Auskunftserteilung zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten bei unserem Verlag anzufordern. Zusätzlich können Sie jederzeit die Berichtigung, Löschung und Sperrung einzelner personenbezogener Daten verlangen.

Wir versichern Ihnen, dass Ihre personenbezogenen Daten nur für die Auftragsbearbeitung und für die Zwecke, für die Sie eine Einwilligung erteilt haben, genutzt werden. Eine Weitergabe dieser Daten an Dritte zu anderen Zwecken erfolgt nicht.

X

Datum, Unterschrift

Maximal 2 Kurz-Abo-Bestellungen pro Haushalt in den letzten 12 Monaten. Die Aktionsangebote können nicht mit bestehenden Abonnements verrechnet werden und dürfen nicht mit einer Abbestellung in Zusammenhang stehen. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Abonnementverträge und die Datenschutzbestimmungen der Mittelrhein-Verlag GmbH sowie das gesetzliche Widerrufsrecht. Auf Wunsch senden wir Ihnen alle Informationen schriftlich zu. Zusätzlich sind die Informationen zu finden bei Rhein-Zeitung.de/Abo. Kontakt Datenschutzbeauftragter: datenschutz@rhein-zeitung.net.

Ich zahle (bitte ankreuzen):
 per SEPA-Lastschriftverfahren per Rechnung

DE _____
IBAN _____

Kontoinhaber (falls abweichend vom Besteller)

Ich ermächtige die Mittelrhein-Verlag GmbH, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschriftverfahren einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Mittelrhein-Verlag GmbH auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

X

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers



Beschenken Sie sich oder Ihre Lieben mit dem Winter-Abo!

So spannend und vielseitig wie die Vorweihnachtszeit:
Das Winter-Abo der Rhein-Zeitung und ihrer Heimatausgaben.

Ihre Vorteile:

- ★ 6 Wochen lesen oder verschenken für nur 30,90 Euro (garantiert ohne weitere Verpflichtung, endet automatisch). Sie sparen rund 40%
- + Ein besonderes Geschenk aus der Region:
Hochwertige Pfefferkörner in einer edlen Keramikdose aus der Gewürzmanufaktur Pfeffersack & Soehne
- ★ Seriöse Inhalte, unabhängig recherchiert
- ★ Wissen, was vor Ihrer Haustür passiert
- ★ Rhein-Zeitung.de ist schon dabei – lesen Sie alle Artikel online kostenfrei
- + 50 Euro für Sie zusätzlich, wenn Sie nach dem Winter-Abo für mindestens 12 Monate weiterlesen

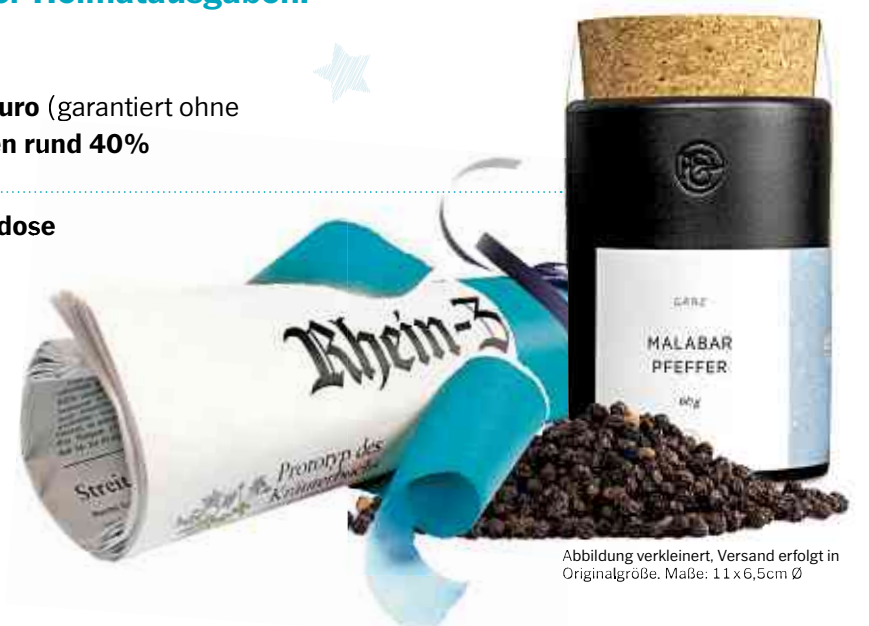


Abbildung verkleinert, Versand erfolgt in Originalgröße. Maße: 11 x 6,5 cm Ø

Rhein-Zeitung
und Ihre Heimatausgaben

Rhein-Zeitung.de/Vorteil