

Expertenrat Energie

Kleine Vorbereitung auf den Winter

Der eine oder andere bereitet seinen Garten auf den Winter vor, das Gießen kann man sich jetzt sparen. Denken Sie daran, auch Wasserzähler und Leitungen zu schützen? Wenn wir dauerhaft Frost bekommen, drohen sonst Kosten und Ärger. In Kellern reicht es meist, die Fenster zu schließen. Bei Zählern in Außenschächten schützen Mineralwolle oder Luftpolsterfolie: ein paar Klebestreifen zum Fixieren und fertig. Wasserleitungen in Garten und Hof sollten geleert, Absperrhähne für den Notfall natürlich zugänglich bleiben. Übrigens: Wer eine Immobilie besitzt, die gerade leer steht, sollte die Heizung anlassen und das Thermostat auf Frostschutz stellen: Die Energie kostet weniger als ein Schadensfall – für den Versicherungen nicht aufkommen. Auch Winterurlauber drehen oft die Heizung zu weit runter, um zu sparen. Wer aber nach der Rückkehr ausgekühlte Wände aufheizen muss, zahlt sogar drauf. Und wenn Sie schon beim Check sind: Schauen Sie doch mal, ob freiliegende Heizungsrohre alle isoliert sind. Nicht? Das Material gibt's günstig in jedem Baumarkt und spart Ihnen bares Geld fürs Heizen.



Philipp Meyer

Stadtwerke Neuwied GmbH
www.swn-neuwied.de
02631-8514-00



Anzeige

Das muss gefeiert werden!

Große Wiedereröffnung bei Medimax in Andernach am 22. Oktober

ANDERNACH. Am Montag, 22. Oktober, wird es spannend in Andernach: Nach mehreren Wochen Umbau öffnet der Medimax an der Koblenzer Straße in komplett neuem „Look“. Ein offener Eingangsbereich, topmoderne Präsentationsmöbel und neue Schwerpunkte bei den aktuellen Technikrends – das alles erleben Kunden ab Ende Oktober im vollständig umgestalteten Markt.



„Andernach gehört zu den Medimax Standorten mit einer besonders langen Geschichte – kommendes Jahr feiern wir unseren 20. Geburtstag. Damit wir genauso innovativ auftreten, wie die Produkte, die wir verkaufen, muss von Zeit zu Zeit einfach eine radikale Veränderung her“, erklärt Anil Kukukhel,

Einzug. „Unsere Kunden kommen nicht nur wegen der Beratung zu uns, sondern weil sie Produkte bei uns anfassen und testen können. Ausprobieren gehört dazu, um genau die Lösung zu finden, die den persönlichen Bedarf am besten trifft“, führt der Fachmann weiter aus. „Mobilfunk gehört zu den großen Trendthemen in der aktuellen Technikwelt. Deshalb haben wir uns entschlossen, auch eine neue Mobilfunkpräsentation bei uns im Markt einzurichten“, unterstreicht Anil Kukukhel die Bedeutung der Warengruppe. 15 Berater beantworten nicht nur die wichtigsten Fragen zum Thema Mobilfunk, sondern stehen auch bei allen anderen Technikthemen zur Verfügung. Als Vollsortimenter bietet Medimax von der Kaffeemaschine über den Kühlschrank zum XXL-TV bis hin zum Drucker oder Laptop alle wichtigen Technikrends. Damit alle Kunden das von Anfang an in Bestform erleben, startet am 22. Oktober ein buntes gemischtes Programm. Ob Gewinnspiel über Facebook mit einem extragroßen Fernseher als Hauptpreis, Sektempfang oder tollen Angebote quer durch das Sortiment – vorbeischaun lohnt sich nicht nur zur Neueröffnung.

Info und Kontakt:
Medimax Andernach
Koblenzer Straße 51
56626 Andernach
☎ (02632) 25 320
info.andernach@medimax.me
www.medimax.de

Kranken- Alten- Pflege

Pflegedienst Runkel

- Kassenzulassung -

- Hausnotruf
- Wundtherapie
- Essen auf Rädern tägl. Warmauslieferung (Mo.-So.)
- Hauswirtschaft

Ruf 0 26 31 / 5 20 00
24 Std. 01 71 / 6 43 35 08

Ewald Runkel
Dorfstraße 19, 56567 Neuwied

Schach dem Großmeister

ENGERS. Anlässlich des 100-jährigen Bestehens bietet der Schachklub am Samstag, 20. Oktober (ab 14 Uhr), ein Simultanturnier für interessierte Schachfreunde an. Im Foyer des Neubaus der Christiane-Herzog-Schule (Neuwiederstr. 44) wird der ungarische Großmeister Imre Balog gegen 20 Teilnehmer Simultanschach spielen. Das Startgeld beträgt 15 €. Weitere Informationen und die Möglichkeit der Anmeldung gibt es bei Michael Höber, ☎ 0151 20 76 75 51.

Cartoon AM WOCHENENDE



Cartoon: Andreas Brandt/Sebby

Aktuelles aus der Deutschen Rentenversicherung

KOBLENZ. Über aktuelle Änderungen in der gesetzlichen Rentenversicherung durch Rechtsprechung und Gesetzgebung informiert die Deutsche Rentenversicherung Rheinland-Pfalz bei einer Veranstaltung am Dienstag, 23. Oktober (16.30 Uhr), in der Auskunfts- und Beratungsstelle in Koblenz (Hohenfelder Straße 7-9). Die Teilnahme an der Informationsveranstaltung ist kostenlos. Anmeldungen: ☎ (0261) 98 81 60 oder per Mail an aub-stelle-koblenz@drv-rlp.de

Fischzucht Weller

Angebote vom 15.10. bis 20.10.2018

Wochen-Knüller

- frisches Kabeljaufilet 100 g **1,69**
- frische Schellfisch Loins 100 g **1,99**
- Ideal zum Braten Thunfischfilet Sushi-Qualität 100 g **2,49**
- Eigene Herstellung geräucherter Butterfisch 100 g **1,99**

Öffnungszeiten Seefischhalle:
Montag 8.00 - 13.00 Uhr
Dienstag - Freitag 8.00 - 18.00 Uhr
Samstag 8.00 - 14.00 Uhr

Telefon 02631/9535320
www.Fischzucht-Weller.de
Aubachstr. 85 • 56567 Neuwied

Schnupperkurs Acrylmalerei

PUDERBACH. Die Kreis-Volkshochschule Neuwied veranstaltet am Samstag, 3. November (10-16 Uhr), einen Schnupperkurs der Acrylmalerei in der Realschule plus in Puderbach (Schulstr. 23, Eingang vom Parkplatz Sporthalle). Dieser Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene und erfordert keine Vorkenntnisse. Die Referentin ist Helga Wingen. Die Teilnehmer werden gebeten, Acrylfarben, eine große Tube Acryl-Weiß, verschiedene Acrylpinsel, eine Leinwand (mindestens 50x50 Zentimeter), mehrere Pappteller, alte Stofflappen, Küchenrolle, Wasserbehälter, Schutzkleidung, Abdeckfolie, Kohlestift, wenn möglich (Tisch-) Staffelei, Föhn und eigene Ideen oder Bildmotive mitzubringen. Anmeldungen nimmt die Außenstelle Puderbach unter ☎ (02684) 85 81 10 08 entgegen. Weitere Infos gibt's online auf www.kvhs-neuwied.de

MAINZ 05 HEIMSPIELE

TICKETS UNTER
www.der-lokalanzeiger.de

Pilates und Yoga am Morgen

RODENBACH. Palette Mensch Westerwald veranstaltet am Sonntag, 21. Oktober (9.30-10.30 Uhr), in Rodenbach (Helingsweg 2) ein „Morning special“ mit Pilates, Yoga und Entspannung. Mit dem Mattentraining starten die Teilnehmer sowohl entspannt als auch gestärkt in den Tag. Die Gymnastik- und Sportlehrerin Dörthe Kikuth-Artelt wird dazu anregen, sich Zeit für sich selbst zu nehmen. Die Übungen sind auch für Ungeübte und zum Schnuppern geeignet. Bequeme Kleidung, eine Matte sowie eine Decke sollten mitgebracht werden. Für das leibliche Wohl ist anschließend gesorgt. Die Kosten betragen 5 €. Infos: www.palette-mensch.de und per E-Mail an info@palette-mensch.de

Geprüfte Auflage
Auflagenkontrolle durch unabhängige Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BDZV und BVDA.
Druckauflage: 851.124 (I/2017)
Verteilte Auflage: 849.285 (I/2017) in insgesamt 25 Einzelausgaben.

Geprüfte Auflage
Auflagenkontrolle durch unabhängige Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BDZV und BVDA.
BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Notfalls am Wochenende

• **ÄRZTE**

Neuwied sowie Verbandsgemeinden Linz, Rengsdorf, Dierdorf, Bad Hönningen, Unkel, Waldbreitbach und Asbach: Bereitschaftsdienstzentrale Neuwied, ☎ (02631) 99 91 220

Verbandsgemeinde Puderbach sowie Asbach und Buchholz: Bereitschaftsdienstzentrale Altenkirchen, ☎ (02681) 98 43 209

Bendorf, Bendorf-Sayn, Niederwerth, Urbar, Vallendar, Weitersburg: Zentraler Notruf, ☎ 11 61 17

Koblenz und Stadtteile: Ärztlicher Bereitschaftsdienst (im Gemeinschaftsklinikum Kemperhof, Koblenzer Straße 115): ☎ 11 61 17. Für mobile Patienten ist die Praxis ge-

ökotaxi 5555
ökologisch, praktisch
Information und Reservierung auch unter www.taxi555.de

öffnet von freitags, 16 Uhr, bis montags, 7 Uhr

Mülheim-Kärlich, Wolken, Bassenheim, Kaltenengers, Urmitz-Bhf., St. Sebastian: Zentraler Notruf, ☎ 11 61 17

Stadt Andernach, Kettig, Nickenich, Weißenthurm, Plaidt, Saiffig, Ochsendung, Kruff, Kretz, Mendig: Ärztlicher Bereitschaftsdienst St. Nikolaus St. Hospital (Hindenburgwall 1/Erdgeschoss), Andernach: ☎ (01805) 11 20 75

Mayen: St. Elisabeth-Krankenhaus (Siegfriedstr. 22,

Mayen) ☎ (02651) 49 55 54

Verbandsgemeinde Mendig: Bereitschaftsdienstzentrale, ☎ (01801) 11 44 55

Verbandsgemeinde Cochem/Zell: Bereitschaftsdienstzentrale, ☎ 11 61 17

Cochem: Ärztliche Bereitschaftsdienstzentrale Cochem, Marienkrankenhaus (Avallonstraße 32, Cochem) ☎ 11 61 17 (ohne Vorwahl / kostenlos)

Verbandsgemeinde Rhein-Mosel: Bereitschaftsdienstzentrale Koblenz, ☎ 116 117

DRK-Krankentransport: ☎ 19 222
ohne Vorwahl (bei Mobilgeräten mit Ortsvorwahl)

Mayen) ☎ (02651) 49 55 54

Notfallnummer: Einheitlich: ☎ (0261) 112

• **ZAHNÄRZTE**

Einheitliche Notrufnummer ☎ (0180) 504 03 08
Weitere Infos online auf: www.bzk-koblenz.de

• **AUGENÄRZTE**

Koblenz und Umgebung: ☎ (01805) 11 20 60

Mayen-Koblenz und Neuwied: Bereitschaftsdienst ☎ (01805) 11 20 58

Daun, Cochem, Wittlich, Prüm: ☎ (06531) 94 477

• **KINDERÄRZTE**

Neuwied und Umgebung:

Versorgung über den allgemeinen Notdienst.

Koblenz und Umgebung: Einheitliche Notrufnummer der Kinderheilkunde und Jugendmedizin in Koblenz: ☎ (01805)11 20 56

Cochem: Ärztliche Bereitschaftsdienstzentrale Cochem, Marienkrankenhaus, Kinderabteilung (Avallonstraße 32, Cochem) ☎ 11 61 17

Mayen: St. Elisabeth-Krankenhaus (Siegfriedstr. 22, Mayen) ☎ (02651) 49 55 54

• **APOTHEKEN**

Zentraler Notdienst der Apotheken: Festnetz (0,14 ct/min) und Mobilfunk: ☎ (01805) 25 88 25 + PLZ

euweil®
Ambulante Pflege

- Essen auf Rädern
- Grundpflege
- Hilfe im Haushalt
- Medizinische Behandlung

☎ 026 31 - 944 966 7

Apotheken-Notdienst: ☎ (0137888) 22 833 (Anrufe 50 Cent pro Minute aus dem deutschen Festnetz)

• **NOTDIENSTE**

Bei Wasserschäden: ☎ (0261) 92 23 996

Entgiftungszentrale: ☎ (06131) 23 24 66 oder ☎ (06131) 19 240

• **BERATUNG/HILFE**

Telefonseelsorge: ☎ 0800 11 10 111 oder ☎ 0800 11 10 22 22

Frauenhaus Koblenz: ☎ (0261) 942 10 20

Lichtblick Frauennotruf Puderbacher Land: ☎ (02684) 95 77 89, ☎ (02631) 95 58 754

Frauennotruf Koblenz: ☎ (0261) 35 000

Weißer Ring: Opfer-Telefon: ☎ 11 60 06 (kostenlos)

Außenstelle Cochem-Zell: ☎ 0151 55 16 46 63

Außenstelle Koblenz: ☎ 0151 55 16 47 73

Außenstelle Mayen-Koblenz: ☎ 0151 55 16 47 02

Außenstelle Neuwied: ☎ (02684) 57 93

Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen

☎ 08000 11 60 16

• **POLIZEI**

Polizei Cochem ☎ (02671) 98 40

Polizei Zell ☎ (06542) 98 670

Kriminalinspektion Mayen ☎ (02651) 80 10

Polizei Boppard ☎ (06742) 80 90

Polizeiwache Brodenbach ☎ (02605) 98 02 - 15 10 und -15 11

Kriminalinspektion Neuwied ☎ (02631) 87 80

Polizei Straßhaus ☎ (02634) 95 20

Polizei Linz ☎ (02644) 94 30