

Ihr Partner für Mietgeräte in der Region!



Rheinstraße 2A, 56206 Hilgert
Telefon: 02624 949470

Unsere Mitarbeiter freuen sich darauf, Sie fachgerecht und kompetent zu beraten!

Infos zu unseren Angeboten auch unter:
www.beyer-mietservice.de
kostenlos Miethotline ☎ 0800 092 99 70

BEYER - MIETSERVICE K

Anzeige
„Weiter bilden. Gesellschaft stärken.“
 Das Herbstsemester an der vhs Koblenz startet

KOBLENZ. Unter dem Motto „Weiter bilden. Gesellschaft stärken.“ steht der siebte Deutsche Weiterbildungstag am 26. September.

Der Kursangebot der vhs Koblenz beinhaltet Angebote zu Themen wie Gesellschaft, Kultur, Gesundheit, Sprachen, Beruf, Grundbildung und Schulabschlüsse. Gesellschaftsthemen zu Geschichte, Wirtschaft, Recht, Politik, Pädagogik, Philosophie, Biologie oder Länderkunde werden angeboten. Teilnehmende erfahren in den Kursen der Gesundheitsbildung unter anderem, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört. Sprachen: Es besteht die Mög-

lichkeit, in mehr als 250 Kursen 27 unterschiedliche Sprachen zu lernen. Beruf: Eine breite Auswahl an Arbeitsorganisation, Zeit- und Stressmanagement, Führungskompetenz, Berufswegplanung und mehr steht bereit. Grundbildung/Schulabschlüsse: Auffrischung der Mathematik- und Deutschkenntnisse; Angebote zur Alphabetisierung; Vorbereitungskurse auf den Hauptschulabschluss, Qualifizierten Sekundarabschluss I und das Koblenz Kolleg.

⇒ Das Herbstsemester startet am 27. August. Anmeldungen online auf www.vhs-koblenz.de.

BINGO Gewinnzahlen 19.08.2018

1	2
4	6
11	12
13	27
32	34
37	43
47	51
52	54
56	65
70	71
72	74

Alle Zahlen ohne Gewähr.

Graef & Friends

Ankauf Goldschmuck Silberschmuck Tafelsilber Zahngold Altgold Münzen Zinn

BARGELD SOFORT

SCHAENGEL GOLD
 56068 Koblenz | Casinost. 3-5
 Mo.-Fr. 9-18.00, Sa. 10-15.00
 www.schaengelgold.de

Trapezbleche, Dachziegelbleche 1. Wahl & Sonderposten, Metalldächer aus eigener Produktion, Top Preise, cmgenau bundesweite Lieferung, Tel. 03685/409140 www.dachbleche24.de (Ihr Produzent)

Ausführung von Maurer- und Betonarbeiten

BURGSTADT IMMOBILIEN
 Baugesellschaft mbH
 ☎ 0 67 62 / 9 63 86 60
 ah@burgstadtimmo.de

LOKALANZEIGER AM WOCHENENDE

- 11 Ausgaben zur Wochenmitte
- 18 Ausgaben am Wochenende
- 1,8 Millionen Haushalte
- Werbung die ankommt!

Männer sind wie Sahnetorte



Der neue Roman von **Manuela Lewentz**

Der aktuelle Roman von **Manuela Lewentz** rund um die Hauptdarstellerin Lotte ist herrlich witzig, frisch und verfeinert mit dem Gewürz des wahren Lebens, der Liebe und der Freundschaft mit all ihren Höhen und Tiefen.

Jetzt im Handel!

Erhältlich in allen Servicepunkten der Rhein-Zeitung und ihrer Heftausgaben, telefonisch 0261/9743517, online bei RZ-Shop.de sowie überall, wo es Bücher gibt.

16 Euro · ISBN 978-3-925180-17-0

Klaus Mindrup und Detlev Pilger bei Modernes Wohnen im Gespräch

Bundestagsabgeordnete informieren sich über wohnungspolitische Probleme

KOBLENZ. Auf Einladung von MdB und Ratsmitglied Detlev Pilger besuchte MdB Klaus Mindrup auf seiner Sommertour Fachleute aus der Wohnungswirtschaft in Koblenz.



MdB Klaus Mindrup (v. links), Nadine Schmitz, Josef Staudt und MdB Detlev Pilger.

Im Mehrgenerationenwohnhause der Genossenschaft Modernes Wohnen Koblenz eG trafen sich die beiden Bundespolitiker mit dem Vorstand von Modernes Wohnen Nadine Schmitz und Josef Staudt sowie mit dem Geschäftsführer Michael Siegel und dem Prokuristen Mathias Wolny von der Koblenzer Wohnbau. Diskutiert wurden die derzeitigen wohnungspolitischen Probleme vor Ort. Klaus Mindrup ist ordentliches Mitglied in den Bundestagsausschüssen für Bau, Wohnen, Stadtentwicklung und Kommunen sowie Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit.

Detlev Pilger gehört seit 26 Jahren dem Aufsichtsrat von Modernes Wohnen an. Beide Politiker sind überzeugte Anhänger der Genossenschaftsbewegung. Schwerpunkte des Gesprä-

ches bildeten die Themen Schaffung von bezahlbaren Mietwohnungen, die öffentliche Förderung in Rheinland-Pfalz und die Bereitstellung von Baugrundstücken für den Wohnungsbau zu vertretbaren Preisen durch die Kommunen. Wohnungsbaugenossenschaften und kommunale Wohnungsunternehmen schaffen seit Jahrzehnten langfristig bezahlbaren und spekulationsfreien Wohnraum. Im Anschluss an die Gesprächsrunde besichtigten die Politiker das Mehrgenerationenwohnhause der Genossenschaft in der Goldgrube.

Tag der Ausbildung bei der evm-Gruppe

Koblenzer Unternehmen lädt Interessierte am 25. August ein

KOBLENZ. Anlagenmechaniker, Industriekaufmann oder Koch – das sind drei der vielen Ausbildungsberufe bei der Unternehmensgruppe Energieversorgung Mittelrhein (evm-Gruppe). Wer sich für eine Ausbildung bei dem regionalen Energie- und Dienstleistungsunternehmen interessiert, kann sich am Samstag, 25. August (9.30-16.30 Uhr), beim „Tag der Ausbildung“ umfassend informieren und bei einzelnen Ausbildungsberufen reinschnuppern.



Am Tag der Ausbildung warten in der Ausbildungswerkstatt reale Übungen auf alle Besucher. Foto: evm/Dominik Ketz

„Wir sind immer auf der Suche nach engagierten Auszubildenden und neuen Kollegen“, so Marcelo Peerenboom, Pressesprecher der evm. „Wer Lust hat, die Zukunft der Energie aktiv mitzugestalten und in einem spannenden Umfeld tätig zu sein, ist herzlich zum „Tag der Ausbildung“

eingeladen.“ Neben interessanten Vorträgen der kaufmännischen Azubis, Vorführungen auf dem hauseigenen Übungs Gelände an Freileitungen und in der Metallbauwerkstatt, können Schüler auch selbst ihr handwerkliches Geschick unter Beweis stellen.

In der eigenen Ausbildungswerkstatt warten reale Übungen auf alle Besucher. Und noch eine besondere Aktion hat die evm-Gruppe vorbereitet: In einem Job-Speed-Dating können sich Interessierte erste Ausbildungsplätze für 2019 si-

chern – wenn es gut läuft sogar mit direkter Zusage vor Ort.

⇒ Der „Tag der Ausbildung“ findet in der Schützenstraße 80-82, in Koblenz statt. Weitere Infos zum „Tag der Ausbildung“ finden Interessierte unter evm.de/Tda

Notfalldienste

3. Koblenzer KUNDENSPIEGEL®

Platz 1 TESTSIEGER

Untersucht: 8 City-Apotheken
 91,9 Durchschnittlicher Zufriedenheitsgrad
 Freundlichkeit: 93,0 % (Platz 1)
 Beratungsqualität: 93,8 % (Platz 1)
 Medikamentsverfügbarkeit: 89,0 % (Platz 2)
 Kundenbefragung
 Na519 (City-Apotheken) von Na508 (Gesamt)
 MF Consulting Dipl.-Kfm. Marc Lohbi
 www.kundenspiegel.de · Tel: 0991250887

REGENBOGEN APOTHEKE
 Inh. Dr. Thomas Klose
 Bahnhofstraße 37
 56068 Koblenz
 Tel. 0261 / 3 85 54 · Fax 0261 / 1 44 88 · www.regenbogenapotheke.de

Ärztlicher Notfalldienst
 Der Bereitschaftsdienst-Zentrale Koblenz befindet sich im Gemeinschaftsklinikum Mittelrhein, Kemperhof (Koblenzer Str. 115), und ist bundesweit unter ☎ 116 117 zu erreichen. Öffnungszeiten (Besuch auch ohne vorherige Anmeldung): montags, dienstags und donnerstags von 19 Uhr an; mittwochs von 14 Uhr an; freitags von 16 Uhr an; samstags, sonntags und an Feiertagen durchgehend.

- Bei akuten lebensbedrohlichen Notfällen muss direkt der **Notruf- und Rettungsdienst** unter der Nummer **112** angefordert werden.
- Zentraler Notruf Vallendar, Niederwerth und Urfar**
 Samstag / Sonntag: ☎ (0261) 40 40 444.
- Notdienst der Apotheken**
 Unter ☎ 01805 258 825 - 56068 (0,25 Euro/pro Minute aus dem dt. Festnetz) werden die nächstge-

- Weißer Ring**
 Verein für Kriminalitätsofferhilfe der Außenstellen Koblenz und Kreis Koblenz-Mayen: ☎ (02602) 11 60 06.
 • Opfer-Notruf-Nummer: ☎ 0180 334 34 34.
- Arbeiterwohlfahrt Vallendar**
 Essen auf Rädern, ☎ (0261) 69297.
- Deutsche Parkinson Vereinigung**
 ☎ (02630) 13 93.
- Koblenzer Frauenhaus**
 Sozialdienst kath. Frauen, ☎ (0261) 942 10 20.
- oder unter www.mutter-kind-hilfswerk.de.
- Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige**
 Kreuzbund Stadtverband Koblenz e.V., Löhrrstr. 53 ☎ (02606) 35 80 36 oder ☎ (02606) 25 41.
 offene Infogruppe: Di., 19 - 21 Uhr.
 für junge Menschen: Do., 19 - 21 Uhr.
- Selbsthilfegruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholkranken**
 ☎ 0170 1200 358 oder ☎ 01578 240 46 27 oder ☎ (0261) 274 08.

Burbach+Goetz
 Deutsche Sanitätshaus GmbH

Stegemannstr. 5 - 7
56068 Koblenz
Tel. 02 61/1 33 88-0
www.burbach-goetz.de

Wohnumfeldberatung?
Wir kommen zu Ihnen nach Hause!

- Kinder- und Jugendtelefon**
 Die kostenlose Nummer gegen Kummer: ☎ 0800 111 03 33.
- TelefonSeelsorge**
 ☎ 0800 111 0 111 und ☎ 0800 111 0 222 (beide Nummern sind kostenfrei).
- Mutter-Kind-Hilfswerk**
 Kostenlose Beratung. Infos: ☎ 0800 22 55 100
- Selbsthilfegruppe für Menschen mit Ängsten und Depressionen**
 EA-Gruppe Koblenz Bogenstr. 53 ☎ (02621) 610 623
 Treffen: Do., 19.30 - 21.30 Uhr.
- Horizonte**
 Eisehlligenstr. 14 ☎ (0261) 30 00 418 ☎ 0157 72 38 998
 Treffen: Fr., 18 Uhr

Anzeige Landgasthof Korns Mühle erfolgreich eröffnet



KOBLENZ. Der Landgasthof Korns Mühle hat Ende Juli erfolgreich eröffnet. Bei heißen Temperaturen war das Restaurant ausgebucht – und somit rappel voll (Foto). Das große Büfett hat Speisen und Leckerbissen für jedermann geboten. Und die Sonne hat dazu eingeladen im Außenbereich des Restaurants zu essen und das schöne Wetter zu genießen. Der Inhaber Luigi Armagno und sein Team danken den Gästen und allen Unterstützern für den tollen Eröffnungstag. „Bei den Kunden, die keinen Platz mehr erhalten haben, entschuldigen wir uns

für die kleinen Startschwierigkeiten“, so Armagno. Ab September bietet der Landhasthof immer jeweils am ersten Sonntag des Monats ein leckeres LUNCH Büfett (12 bis 15 Uhr) an. Mindestreservierung sind 30 Personen (24,90 € pro Person). Es werden Variationen von italienischen Vorspeisen, Nudeln, Fleisch, Fisch, verschiedenem Gemüse und Desserts geboten.

⇒ Info und Kontakt: **Korns Mühle**, ☎ (0261) 94 10 69 91, ☎ 0160 44 81 088 oder per E-Mail unter info@landgasthofkornsmuehle.de

Gemeinsam fit & mit Freude beweglich bleiben

Sportangebot für Menschen mit Demenz

KOBLENZ. Im AWO Seniorenzentrum Laubach in der Koblenzer Vorstadt startet ab dem 3. September, ein neues Sportangebot „Gemeinsam fit & mit Freude beweglich bleiben – Sportangebot für Menschen mit Demenz gemeinsam mit ihren Angehörigen“.

Der Kurs umfasst acht Einheiten und findet immer montags von 10 bis 11 Uhr in Räumlichkeiten des AWO Seniorenzentrums statt. Für die acht Übungseinheiten wird ein Unkostenbeitrag 30 € pro Paar erhoben. Das Angebot ermöglicht demenzbetroffenen Menschen und ihren Angehörigen gemeinsame Freude an sportlicher Aktivität, Ver-

besserung der Beweglichkeit, Kräftigung der Muskulatur und den Erhalt der geistigen und körperlichen Alltagsfähigkeiten. Die Übungsleiterinnen Bärbel Rosner und Egle Neverauskiene geben den Teilnehmern zudem Ideen und Anregungen für Zuhause mit, sich weiterhin beweglich zu halten.

⇒ Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl wird um Anmeldung gebeten bei: **Eva Neef, AWO Beratungsstelle Demenz (Laubach 20-22) in Koblenz;** (0261) 30 07 208; E-Mail: eva.neef@awo-rheinland.de. Weitere Infos auf www.awo-rheinland.de, Info-Blog: www.awo-blog.info

Ratgeber -Anzeige-

Entzündete Mundwinkel

-von Dr. Thomas Klose-



Jeder hat das schon mal gehabt: plötzlich sind die Mundwinkel wund und keiner weiß, wo das plötzlich herkommt. Es tut beim Zähneputzen und beim Essen weh. Die so genannten Rhagaden reißen immer wieder auf und es bilden sich unansehnliche Krusten. Zudem kann es lange dauern, bis die Mundwinkel wieder verheilt sind.

Warum entstehen die Mundwinkelrhaaden (Faulecken)? Sie können in jedem Alter aus unterschiedlichsten Gründen auftreten. Meist liegt eine Belastung der Haut dem ganzen zu Grunde (z.B. durch Überdehnung bei ausladender Mundbewegung). Damit bilden sich kleine Wunden, die durch Bakterien wie Streptokokken, Viren (Herpes) oder Pilze (Candida) besiedelt werden können. Die Mundwinkel bieten als feuchte Kammer den idealen Nährboden für Krankheitserreger jeglicher Art. Auch eine Mangelerscheinung kann in den Rhagaden zum Ausdruck kommen (Eisenmangel, Vitaminmangel wie Riboflavin = Vit. B2). Allerdings begünstigt eine übermäßige Zufuhr von Vitamin A (z.B. in Tablettenform zur Therapie der Akne) die Entstehung der Rhagaden. Das Vitamin Riboflavin findet sich in Milchprodukten, Brokkoli, Spargel, Fisch, Eiern und Vollkornprodukten. Besonders hartnäckig sind die Rhagaden, wenn begünstigende Grunderkrankungen wie Diabetes oder eine Immunschwäche vorliegen. Primär ist es wichtig, die Mundwinkel konsequent auszutrocknen. Eine spezielle Paste kann überflüssige Flüssigkeit aufsaugen und so ein keimfeindliches, trockenes Klima schaffen. Auch eine Creme mit Dequaliniumchlorid kann Linderung bringen. Sind die Faulecken durch eine Infektion entstanden, können den Pasten (je nach Erreger im Abstrich) gegen Bakterien (d.h. antibiotische), gegen Viren (d.h. antivirale) oder gegen Pilze wirksame (d.h. antimykotische) Zusätze beigemischt sein. Erst wenn die einfache Therapie erfolglos bleibt, folgen weitere Untersuchungen, um der Ursache auf den Grund zu gehen. Falls Sie mehr darüber wissen möchten: wir freuen uns auf Ihren Besuch!

www.regenbogenapotheke.de
www.sonnenscheinapotheke.de
www.taufrischkosmetik.de