

Neue Strecke!



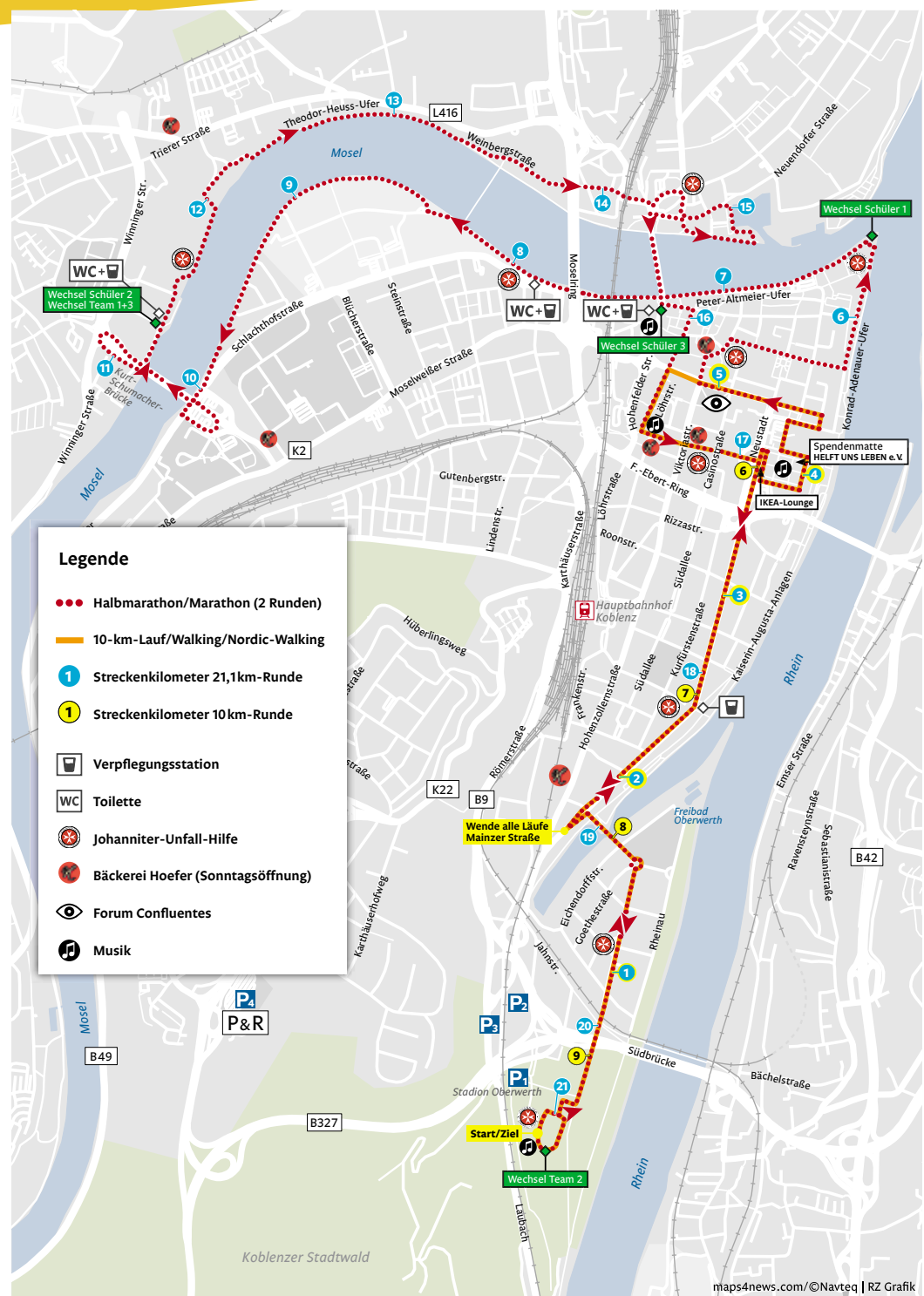
Online-Anmeldung unter www.koblenz-marathon.de

Sonntag, 2.9.2018, 9.00 Uhr

KOBLENZ MARATHON



Marathon | Halbmarathon | Teammarathon | 10 km-Lauf
10 km (Nordic-)Walking | Schulen-Staffel | (SA) Mini-Marathon



Als Läufer oder Walker dabei sein!



Für alle Wettbewerbe sind Nachmeldungen im Internet bis 29. August und auf der Marathonmesse am 31. August und 1. September sowie am Wettkampftag bis ca. 30 Minuten vor dem Start der jeweiligen Disziplin möglich.
Tipp: Stressfrei so früh wie möglich online anmelden! Dies macht es auch für das Orga-Team und die Helfer leichter. Denn die Startnummern und Startbeutel müssen vorbereitet und sortiert werden. Anmeldung unter www.koblenz-marathon.de.

PowerSchmaus



Die obligatorische „Pastaparty“ findet am Vorabend statt – aber auf Rhein und Mosel. Und anstatt Nudeln gibt es während der Rundfahrt leckeren „Koblenzer Döbbecke“ (vegetarisch).

Sparkassen-Marathon voller Emotionen

Aktiv dabei sein am 2. September / PowerSchmaus an Bord der MS „La Paloma“

KOBLENZ. Die zweite Auflage des Citylaufs ums Deutsche Eck punktet mit einer neuen Strecke, vielen Leistungen und einem attraktiven Rahmenprogramm. Um 9 Uhr gibt Oberbürgermeister David Langner als Schirmherr den Startschuss für die Langstreckenwettbewerb, um 9:30 Uhr startet er selbst im Zehn-Kilometer-Lauf. „Dabeisein“ lautet für alle laufbegeisterten Schängel die Devise.

Der 21,1 Kilometer lange, DLV-zertifizierte Rundkurs führt die Teilnehmer flach durch die Innen- und Altstadt, vorbei an vielen Sehenswürdigkeiten wie dem Deinhard-Stammhaus, Forum Confluentes und der Historiensäule. Sie laufen um das Deutsche Eck sowie den Moselbogen herum. Dabei passieren die Athleten den Stadtstrand, die Terrassen-Gärten und Schleuse sowie den Mosehafen. Stadt-



einwärts überqueren sie die mittelalterliche Balduinbrücke und genießen den tollen Panoramablick auf Festung und Altstadt. Fünf Verpflegungsstationen befinden sich zwischen Kilometer 2,5 und 18,5. Die Vollmarathonis drehen die Runde zweimal, können aber nach einer Runde finishen und erhalten eine Halbmarathon-Wertung.

Emotionen im Stadion und im Schlosspark
Start und Ziel aller Disziplinen ist das frisch sanierte Stadion Oberwerth genau vor der Haupttribüne. Die Teilnehmer verlassen das Oval durch das Marathonort und drehen am Ende des Rennens noch eine Runde vor großem Publikum. Die Einläufer werden namentlich angekündigt, sodass die Angehörigen „ihren“ Athleten feiern können. „Das wird sicherlich der emotionale Höhepunkt“, weiß Pressesprecher Rolf

Point an der Alten Burg hat geöffnet und brüht zum Beispiel frischen Kaffee.

Attraktives Rahmenprogramm
Neben der tollen Kulisse und den vielen Zusatzleistungen (auch kostenfreie Deinhard-Shuttlebusse vom Hauptbahnhof sowie dem P+R-Parkplatz „Hochschule“ auf der Karthause zum Sportpark oder Massage durch die Physiotherapie am Katholischen Klinikum Koblenz/Montabaur), erwartet die Teilnehmer und ihre Begleitung ein attraktives Rahmenprogramm über das ganze Marathon-Wochenende: Eine Deinhard-Kellertour, ein Frühstückslauf, eine Stadtführung oder der PowerSchmaus an Bord der MS „La Paloma“. Während der Rhein-Mosel-Rundfahrt werden Kohlenhydrate in Form von leckerem „Koblenzer Döbbecke“ (vegetarisch) serviert. „Das gibt es nur in Koblenz!“, betont der Pressesprecher.

Medaille und jede Menge Preise
Selbstverständlich bekommen alle Finisher eine Urkunde und Medaille. Die besten Teilnehmer in allen Wettbewerben werden prämiert – im Marathon mit Preisgeld und Zielbonus, im Halbmarathon mit Preisgeld, ansonsten mit Sachpreisen. Den Siegersekt in allen Altersklassen spendiert Deinhard. Außerdem werden die „Besten Koblenzer“ im Marathon, Halbmarathon und Zehn-Kilometer-Lauf ausgezeichnet. Ihnen winken Jahres-Kombikarten für Seilbahn & Festung, Tickets für die Turngala „Gymmotion“ (2. Dezember) sowie die Dinershow „Festungsvariété“ (29. November bis 31. Dezember).

⇒ Detailinformationen unter www.koblenz-marathon.de



Miteinander ist einfach.

Marathonmesse in der CGM Arena

Ein „Herzlich willkommen“ an alle: Am Freitag, 31. August und Samstag, 1. September, findet in der CGM Arena auf dem Oberwerth eine Verkauf- und Informationsmesse statt. Die Teilnehmer erhalten hier auch ihre Startunterlagen und ihren Startbeutel. Außerdem sind Nach- und Ummeldungen möglich. Als Aussteller ist Intersport Krumholz mit den Marken Asics, Brooks, Adidas, Polar, ON, Falke, Wrightsocks und CEP dabei. Geplante Aktionen: Fuß- und Laufanalysen, Strumpfbestimmung, kleiner Batteriewechsel. Es gibt einen Messerabatt von 15% auf reguläre Waren und Sonderangebote. Weitere Aussteller sind etwa Power Run und Capio Mosel-Eifel-Klinik (die Fachklinik für Venenerkrankungen bietet eine Venenmessung an). Alle Athleten können sich an einer Helldenkmal verewigen, welche das Koblenzer Unternehmen exklusiv für den Koblenzer Sparkassen Marathon kreiert hat. In der IKEA-Lounge können sich die Besucher bei Kaffee und Snacks austauschen. Mehrere Marathonveranstalter stellen ihre Laufveranstaltungen vor.

⇒ Öffnungszeiten Freitag von 14 bis 20 Uhr und Samstag von 10 bis 18 Uhr, Eintritt frei.

So können Sie die Läufer unterstützen

Motivation vom Straßenrand ist beim Langstreckenlauf enorm wichtig! Da alle vorangemeldeten Läufer ihre Namen auf der Startnummer tragen, können sie mit einem „Los, Conny, lauf!“ oder „Jörg, das sieht gut aus!“ angefeuert werden. Da steigt das Adrenalin bei den Teilnehmern im Blut! Klatschen, Klappern, Trommeln und Musik sind der Takt, in dem sich die Läufer gerne bewegen. Persönliche Grußfahnen wie „Mama, du schaffst das!“ oder „Andy, das Bier steht in 37 km kalt!“ amüsieren die Aktiven. Alle fünf Kilometer sind Verpflegungsstationen. Die Teilnehmer freuen sich aber auch zwischen durch über einen Becher Wasser oder ein Stückchen Banane oder Apfel. Und wenn's warm wird, ist eine Regendusche zum Durchlaufen oder ein Böttchen Wasser zum Eintauschen der Mütze sehr willkommen. Das A und O ist aber, dass so viele wie möglich gut gelaunte Menschen am Straßenrand stehen – und beim Zuschauen auch selbst viel Spaß haben!

Verkehrshinweise für Anwohner

Die Marathonstrecke führt über Straßen, Uferpromenaden (Deutsches Eck bis Kurt-Schumacher-Bridge/Moselweiß und Kurt-Schumacher-Bridge/Metternich

bis Schleuse) und Brücken. Die betroffenen Straßen in den Stadtteilen Oberwerth, Vorstadt, Mitte, Altstadt und Lützel sind von 7 bis 15 Uhr für den Verkehr gesperrt. Die Kurt-Schumacher-Brücke ist nur stadteinwärts gesperrt, die Balduinbrücke komplett. Die Achse Friedrich-Ebert-Ring-Pfaffendorfer Brücke ist nicht betroffen. Detailinformationen gibt's unter www.koblenz-marathon.de/ anwohner und an der Hotline 01578 74 89 303 (von 10 bis 18 Uhr)



Wenn man einen Finanzpartner an seiner Seite hat, der einen unterstützt.
Wir fördern den Sport in unserer Region.

Sparkasse Koblenz

